CP MAGASINET INDBLIK

NR 5 · OKTOBER 2021

Fantastisk oplevelse i den svenske natur

Gavekort til gode oplevelser

Helene Elsass Prisen gik til Færøerne

KV 21

TEMA om kommunal- og regionsrådsvalget

CP Danmark
Landsforeningen for cerebral parese

KALUNDBORG
KOMMUNE

Det sociale Voksenområde Center 1 yder pædagogisk og praktisk støtte til borgere med varige funktionsnedsættelser og forskellige former for problemstillinger

Botilbud Klostermosen
Kalundborg
40 boliger
2-rum
lejligheder

Botilbud Trekløveret
Kalundborg
22 boliger
2-rum
lejligheder

Botilbud Sofievej
Høng
60 boliger
1-rum
lejligheder

Botilbud Præstehaven
Kalundborg
42 boliger
2-rum
lejligheder

Samværs- og aktivitetstilbud
Kalundborg/Høng
Stejlhøjhus,
Raklevgården
Sofiehuset, Møllebakkegården

Beskyttet beskæftigelse
Kalundborg
Stejlhøjhus,
Café Solsikken
Røsnæs Fyr
FC-plast

Artikler

5 CP Danmark udlodder 325 gavekort
8 Færøsk ildsjæl blev belønnet
11 Velkommen i Klub 100, Britt
12 Fjällräven blev tæmmet
17 KV21: TEMA om valget
18 Vi stiller op
21 Vigtige mærkesager
25 3 skarpe til regionsrådsformanden
30 Vi er de nye talenter på CP-TV
37 Inspirerende paralympiske dage
38 Fodbold og CP er sport og motion

Rådgivning

29 KURSER: Viden, læring og netværk
32 Selvudpeget hjemmehjælper/
Vederlagsfri fysioterapi er ved at ramme loftet
33 Kontakt til rådgiverteamet

Faste sider

4 Leder: Valget er vigtigt
6 Viden om
15 Den politiske dagsorden
41 Nyt fra sekretariatet
35 Nyt fra CP Ung
43 Kredsaktiviteter

CP Magasinet INDBLIK - ISSN 2446-4139 · Årgang 71 nr. 5/2021 • **Protektor:** H.K.H. Prinsesse Benedikte • **Udgivet af:** CP Danmark, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup, tlf. 38 88 45 75, **mail:** cpdanmark@cpdanmark.dk, www.cpdanmark.dk • **Redaktion:** Pia Allerslev (ansvarshavende), Frands Havaleschka (DJ) redaktør, Benjamin Steengaard Rasmussen (DJ) • **Annoncer:** Agerbakken 21, 8362 Hørning, tlf. 86 91 46 87, email: info@cp-magasinet.dk - CP Danmark optager ikke annoncer fra politiske partier • **Layout:** FL Reklame, tlf. 70 22 18 70 • **Tryk:** Stibo, tlf. 87 33 66 99 • **Oplag:** 6.000 • **Distribution:** PostNord (udsendes gratis til foreningens medlemmer 6 gange om året og udgives også elektronisk). • **Eftertryk:** Med tydelig kildeangivelse er tilladt. De fremførte synspunkter står for forfatterens egen regning og deles ikke nødvendigvis af redaktionen og CP Danmark. Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte og redigere i indsendt materiale. • **Forsidefoto:** Sammen med deres Dreamteam gennemførte Astrid og Mette Skovbakke Fjällräven Classic i Sverige.

Kommunal- og regionsvalget er mindst lige så vigtigt som folketingsvalget

Det er Folketinget, der sætter rammen, men det er kommunerne, der udfylder den. Og rammen er ikke hugget i sten. Der er et ikke ubetydeligt kommunalt råderum, hvor den enkelte kommune selv fastlægger sit serviceniveau inden for rammen. Derfor er det afgørende, at de lokalpolitikere, vi vælger til at udfylde rammen, har indsigt i og forstår handicapområdet.

Det er ikke ligegyldigt, hvem de er og hvad de ved, for det er dem, der har fingeren på afstemningsknappen i byrådet. Derfor skal vi som forening gøre vores ypperste for, at de lokale politikere er klædt på, så de kender de udfordringer og vilkår, der gælder for mennesker med cerebral parese og andre funktionsnedsættelser.

Alle, der har cerebral parese eller er pårørende til et menneske med cerebral parese, ved, hvor hårdt der skal kæmpes for at få den nødvendige hjælp. Med den økonomiaftale, kommunerne indgik med regeringen i april, fik vi ikke den økonomiske genrejsning af handicapområdet, som er så nødvendig. Tværtimod fik kommunerne regeringens velsignelse til at prioritere benhårdt på handicapområdet – og dermed blev det dobbelt vigtigt, hvem der skal forvalte de kommunale prioriteringer i de kommende fire år. Når vi går til stemmeboksen i november, så er der ikke bare valg til kommunalbestyrelserne i hele landet; der er også valg til regionsrådene. Det valg har typisk ikke fyldt meget i den handicappolitiske debat. Regionernes rolle på handicapområdet har været lille og relativ ubetydelig. Men det skulle der gerne ændres på med den reform, der følger op på den igangværende evaluering af handicapområdet.

Går det, som vi ønsker, skal regionerne fremover spille en langt større og aktiv rolle på handicapområdet. Regionerne skal være en del af visitationen i de komplekse sager – for eksempel visitation til BPA. Regionerne skal være en nøglespiller, når det handler om vidensopbygning og vidensdistribution, så vi er sikre på, at fagligheden findes og går forud for økonomi. Og regionerne skal også meget gerne overtage ansvaret for hjælpemiddelområdet, som kommunerne åbenlyst ikke magter.

Derfor er det denne gang også helt afgørende, hvem der kommer til at sidde i regionsrådene, og hvordan regionen i dit område omfavner handicapområdet. Vi har brug for et mere centraliseret niveau med en indsats og en viden, som baserer sig på et større befolkningsunderlag.

Vi ved dog også, at regionerne har meget at lære på handicapområdet. Derfor skal vi interessere os langt mere for regionerne og regionsrådsvalget, end vi traditionelt har gjort. Deltag i debatten, kom med de gode forslag, og de håbløse eksempler på jeres virkelighed, og stil kandidaterne til ansvar for hvad de har gjort – eller ikke gjort – de seneste fire år.

Der er i den grad brug for, at alle vores stemmer bliver hørt, både kommunalt og regionalt, og jeg håber, at I alle vil bruge jeres stemme: uanset om det er på jeres egne vegne eller som pårørende. Rigtig godt valg - og god valgdag den 16. november.

Pia Allerslev
Landsformand

> “Alle, der har cerebral parese eller er pårørende til et menneske med cerebral parese, ved, hvor hårdt der skal kæmpes for at få den nødvendige hjælp.

Nu får du chancen for at få en på 'opleveren':

CP Danmark udlodder 325 gavekort til gode oplevelser

Der har ikke været meget at glæde sig over i den forløbne lange periode med corona-nedlukning og restriktioner. Hverken for CP Danmarks medlemmer eller for oplevelsesindustrien. Men nu er der lyse tider på vej. Takket være en donation fra staten, som CP Danmark har søgt og fået del i, giver foreningen nu alle med cerebral parese mulighed for at få et gavekort på 500 kr. til udvalgte oplevelser. I alt uddeles 325 gavekort á 500 kr.

Har du cerebral parese, har du mulighed for at vælge et gavekort til én af følgende seks danske attraktioner:

Tivoli, København
Louisiana Museum, Humlebæk
Koldinghus
Den Gamle By i Aarhus
Randers Regnskov
Nordsøen Oceanarium, Hirtshals

Sådan kommer du i betragtning til et gavekort

Gå ind på foreningens hjemmeside: www.cpdanmark.dk/oplevelser og udfyld formularen, herunder hvilket gavekort du ønsker, og klik på send. Er du ikke hjemmevant på nettet, og har du heller ikke mulighed for at få hjælp til det, kan du kontakte CP Danmarks sekretariat, som hjælper dig. Send en mail til cpdanmark@cpdanmark.dk eller ring på telefon 38 88 45 75.

Alle med cerebral parese kan søge. Er du barn eller under værgemål, så skal dit navn stå på ansøgningen. Er der flere end 325 ansøgninger, trækkes der lod blandt alle ansøgere. Alle vil modtage svar omkring 1. december, og gavekort vil blive sendt via mail.

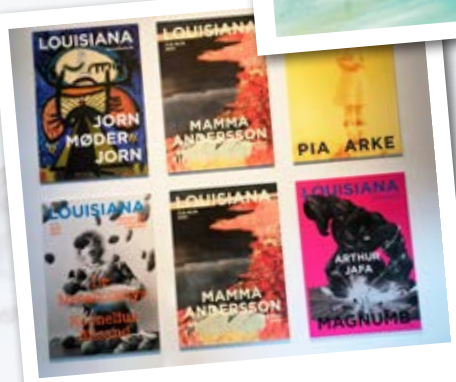
Der kan kun ansøges én gang. Sidste frist for ansøgning er den 14. november kl. 24 på www.cpdanmark.dk/oplevelser

Den Gamle By

Koldinghus - foto Knud Erik Christensen

Nordsøen Oceanarium

Tivoli



Louisiana udstillinger

Randers Regnskov

50 års jubilæum hos Øfeldt

Træningsterapeut Leon Mackvel var stort set med fra den spæde start, da Teddy Øfeldt i 1971 fik idéen til at skabe et behandlingstilbud, hvor mennesker med handicap kunne få en bedre tilværelse ved hjælp af intensiv styrketræning. De to barndomsvenner, der selv havde brugt mange timer i træningslokalerne og siden arbejdet som instruktører, havde en tro på, at styrketræning og stærke muskler ville hjælpe mod smerter. Da arbejdet med de første patienter blev en succes, var vejen banet for udviklingen af nye træningsmetoder og træningsredskaber – det der siden er brugt i Øfeldt Centrene. Teddy Øfeldt døde i 2018, men Leon fortsætter arbejdet og har siden starten haft en kæmpe betydning for centrene. Trods sine 81 år er han med til at inspirere alle, når han selv står og laver knæbøjninger med 75 kilo på ryggen. 50 års jubilæet blev fejret hos Øfeldt i Karlslunde, hvor han blev hyldet og modtog den Kongelige Belønningsmedalje.

Health & Rehab-messen er på sporet igen

Bella Center Copenhagen bliver rammen, når Skandinaviens førende fagmesse, Health & Rehab Scandinavia, åbner dørene den 16.-18. november 2021. Med mere end 175 udstillere giver messen mulighed for at opleve det nyeste inden for hjælpemidler, sundheds- og velfærdsteknologi, rehabilitering samt pleje- og hospitalsudstyr. Ud over udstillinger byder de tre dage på seminarer, netværk og debatter. Der er gratis adgang, men du kan slippe for at stå i kø, hvis du udfylder et gratis adgangskort hjemmefra på www.health-rehab.com

Fodboldtrøjer blev pakket

Som kulmination på CP Danmarks virtuelle turnering i FIFA på PlayStation blev præmierne - nogle fede originale fodboldtrøjer – pakket og udsendt fra foreningens sekretariat. Det var Line Jørgensen, der er tovholder på alle opsøgende aktiviteter, som gjorde præmiepakkerne klar. De indeholdt bl.a. FCK-spillertrøjer og trænertrøjer – og takket være stor hjælp fra nogle forældre med gode kontakter fik alle deltagerne desuden tilsendt signerede landsholdstrøjer og e-sportstrøjer. ”Det har været en rigtig stor oplevelse at samle de unge mennesker til en virtuel turnering, nu håber vi blot, at det på et tidspunkt bliver muligt at samle drengene til et fysisk arrangement, så de kan møde hinanden i virkeligheden”, fortæller Line Jørgensen.

Godt gået, Amanda

Mange af foreningens medlemmer og andre med cerebral parese var blandt de 79.000 deltagere, der stillede op i Royal Run den 12. september. En af dem var 27-årige Amanda Münster-Swendsen, der for første gang selv løb i en Cavalier-gangvogn. Ledsaget af sin fysioterapeut Dorte Hjorth Helmers fra Jonstrupvang, hvor Amanda bor, havde de sammen en fantastisk oplevelse og var begge glade, da de i fin stil havde tilbagelagt de fem kilometer i København. Siden 2015 har Amanda løbet med Team Tvilling i sin løbevogn, hvilket har inspireret hende til at stille op i Royal Run. Men nu vil hun selv være mere aktiv og håber på at kunne stille op i en frame runner (løbecykel) til næste års løb.

Studiebesøg fra Færøerne

I forbindelse med uddelingen af Helene Elsass Prisen var tre bestyrelsesmedlemmer fra CP Færøerne samlet i Danmark. Sammen med prismodtageren, Katrin Jacobæus, havde også næstformanden, Malan Zachariassen, og kasserer Gudri O. Larsen taget turen til Danmark.

Ud over bestyrelsesposterne i den færøske CP-forening har Malan og Gudri det til fælles, at de begge har børn med cerebral parese og bor på Østerø et stykke fra Thorshavn – samt at de hver især havde indstillet Katrin Jacobæus til prisen for hendes store arbejde for at forbedre forholdene for mennesker med CP på Færøerne. I den anledning var de inviteret til Danmark, og under opholdet benyttede de lejligheden til at studere de danske forhold på området.

Malan Zachariassen, Katrin Jacobæus og Gudri O. Larsen besøgte Handicaporganisationernes Hus for første gang – og var synligt imponeret.

CP Danmark havde arrangeret et besøg i Centerbørnehaven Borgervænget på Østerbro i København, hvor souschef Helle Christiansen og fysioterapeut Gitte Rimm Bracher tog imod og fortalte om arbejdet i specialbørnehaven - bl.a. om hvordan behandling og pædagogisk arbejde går hånd i hånd i dagligdagen. Gæsterne var bl.a. meget imponeret over den velplanlagte måde, Centerbørnehaven overdrager børnene til skolen på, et forløb der ofte starter et helt år før, barnet har sin første skoledag.

Med fysioterapeuterne Gitte og Katrin ved rattet fik deltagerne en tur i den flotte bus på Centerbørnehavens legeplads.

Senere gik turen til Handicaporganisationernes Hus i Høje Taastrup. Her blev de færøske gæster vist rundt og fik lejlighed til at møde flere af CP Danmarks medarbejdere, der fortalte om foreningens arbejde i Danmark og samtidig lærte om forholdene på Færøerne. Det blev således nogle rigtige gode snakke, der gav grobund for et tættere samarbejde i fremtiden mellem de to foreninger.

Der var glæde over hele linjen, da Helene Elsass Prisen blev uddelt på en solbeskinnet dag i august. F.v. landsformand Pia Allerslev, prismodtager Katrin Jacobæus, H.K.H. Prinsesse Benedikte og formand for Elsass Fonden, Nick Elsass.

PRISUDDELING

Færøsk ildsjæl tildelt Helene Elsass Prisen 2021

Katrin Jacobæus modtog prisen for sin imponerende og engagerende indsats for mennesker med cerebral parese på de nordatlantiske øer. Med prisen følger 150.000 kroner.

AF BENJAMIN STEENGAARD RASMUSSEN/FRANDS HAVALESCHKA

Helene Elsass Prisen, der i år blev uddelt for 4. gang, tildeles en person eller organisation, der har gjort en særlig indsats for mennesker med cerebral parese (CP). Og det er præcis, hvad årets prismodtager har gjort. Uden andet motiv end blot at ville hjælpe andre mennesker har Katrin Jacobæus arbejdet for at forbedre forholdene for mennesker med cerebral parese på Færøerne.

Det er sket gennem arbejdet som fysioterapeut på Landssygehuset i Thorshavn, som formand for CP-Føroyar og senest som initiativtager til at få CPOP-opfølgningsprogrammet indført på Færøerne. En undersøgelsesmetode, der er vigtig for at sikre en både ensartet og tidlig behandling.

Prisen, der uddeles i samarbejde mellem CP Danmark og Elsass Fonden, blev overrakt af H.K.H. Prinsesse Benedikte, der er protektor for begge organisationer. Det skete ved et festarrangement i Elsass Fonden den 24. august, hvor prismodtageren kunne dele glæden med sin familie, mand og to børn, samt næstformanden og kassereren fra CP Færøerne.

Selv imponerede Katrin Jacobæus ved at møde frem i en færøsk folkedragt og senere ved at holde en fantastisk takketale, der af hjertet udtrykte hendes store taknemmelighed over den store anerkendelse hendes og CP Føroyas arbejde har fået.

Det er i modgang man skal sætte ind

I velkomsttalen kunne Elsass Fondens formand, Nick Elsass, glæde sig over endnu en uddeling i det år, hvor fondens stifter, Helene Elsass, kunnet have fejret sin 100-års fødselsdag. Han bragte Ludvig Elsass' velkendte motto: "- i medgang på vagt – i modgang dobbelt kraft" ind i talen, fordi der skal dobbelt kraft til at yde en ekstraordinær indsats, især når man har særlige udfordringer.

- Det har årets prismodtager taget til sig og i den grad kæmpet for og fået så fin succes med, udtrykte formanden.

Også CP Danmarks landsformand, Pia Allerslev, var enig i, at prisen faldt på det helt rigtige sted.

- De geografiske vilkår og det forhold, at der kun er relativt få mennesker på Færøerne, der har CP tæt inde på livet, gør det ekstraordinært udfordrende at arbejde frivilligt for at forbedre vilkårene for mennesker med CP. Derfor er jeg utrolig stolt over, at vi med Helene Elsass Prisen kan påskønne og støtte det enormt værdifulde arbejde, som Katrin og CP Foreningen på Færøerne udfører. Prisen kan ikke falde et bedre sted, understregede Pia Allerslev.

I sin tale fremhævede landsformanden desuden vigtigheden i at have frivillige til at hjælpe, hvilket er blevet endnu mere tydeligt gennem det seneste 1½ år.

- Vi har lært meget af, hvordan frivillige ildsjæle har skabt nye fællesskaber, aktiviteter og initiativer til glæde for andre. En forening som CP Danmark kunne ikke eksistere, hvis ikke vi havde frivillige, der hver dag gør en kæmpe indsats over for vores medlemmer og mange andre med CP, udtrykte Pia Allerslev, inden H.K.H. Prinsesse Benedikte tog ordet og afslørede vinderen af årets pris.

- De frivillige har en kæmpe stor betydning for, at foreningslivet kan blomstre, understregede landsformand Pia Allerslev i sin tale.

Det var gensyn med Sabine Dalberg, der for mange år siden tændte Katrins interesse for CP-området.

Større fokus på CP-området

Katrin Jacobæus er uddannet i Danmark, og i studietiden var hun handicaphjælper for Sabine Dalberg, der har cerebral parese og en vigtig gæst til prisoverrækkelsen. Det var i hjælpen og venskabet med hende, at Katrins interesse for CP-området blev vakt.

Siden fulgte interessen i arbejdslivet. På sygehuset i Thorshavn erfarede hun, at der faktisk var ret mange børn med CP, men det stod ikke klart, hvilken behandling de skulle have, og der var ikke fokus på den kognitive side af cerebral parese.

Rent lovgivningsmæssigt var man også langt bagud på Færøerne, når det gjaldt CP-området. Ikke blot med behandlingen, men også med at understøtte mulighederne videre i livet med støtte til skole, uddannelse og bolig.

Derfor meldte hun sig ind i den færøske CP-forening, der drives på frivillig basis. Foreningen havde i flere år kørt uden de store armbevægelser, men efter Katrin blev valgt som formand, har hun nu sammen med bestyrelsen igangsat en plan, der skal øge kendskabet til foreningen og ikke mindst til CP-gruppens behov, som ikke har fyldt særligt meget i samfundet.

Det er denne imponerende indsats, som Katrin Jacobæus nu er blevet hædret for med Helene Elsass Prisen 2021.

Om prismodtageren

Katrin Jacobæus er 40 år, gift med Sjúrður og har to børn på 4 og 7 år. Hun blev uddannet som fysioterapeut på Skodsborg Fysioterapiskole og har boet i Danmark fra 2006 til 2017, hvor hun flyttede tilbage til Færøerne og startede sin egen fysioterapeutklinik, inden hun senere blev ansat på Landssygehuset (Landssjúkrahúsið) i Thorshavn.

Skarpere hjerne - bedre motorik

Mitii
– move it to improve it

"Katja har fået fornyet overblik, bedre hukommelse og hendes opmærksomhed er blevet meget bedre."
- Joan Farum Kjærgaard
Mor til Katja med CP på 10 år

Klinisk dokumenteret effekt hos personer med Cerebral Parese

Intensiv og stabil hjemmetræning - også i en coronatid

Har du CP, kan du søge om at få din træning betalt af Elsass-fonden. Kontakt os, vi hjælper gerne med ansøgningen.

mere om mitii

TLF. 3947 8000 INFO@MITII.COM MITII.COM

elsass fonden

Vi står bag de danske paraatleter

Velkommen i Klub 100, Britt

Det store mål blev nået, da Britt Drud Sørensen i slutningen af august løb over maraton-målstregen med sin frame runner og direkte ind i 'Klub 100 Marathon Danmark'.

Det var en træt, men glad Britt, der løb over målstregen og lige ind i den eftertragtede Klub 100 Marathon Danmark. Foto: Benjamin Steengaard Rasmussen.

Trods grå skyer og lurende regn var der intet, der kunne spolere festen for Britt Drud Sørensen, da hun på en rute ved Kalundborg løb sit maraton nummer 100 på sin frame runner (tidl. racerunner). Et løb, der på slaget 10 blev skudt i gang af regionsrådsformand Heino Knudsen, der efterfølgende løb den første runde på en frame runner (5,27 kilometer) sammen med Britt.

Derefter takkede regionsrådsformanden stille og roligt af, og lod Britt løbe videre i jagten på de 42,195 kilometer. Et mål, der blev nået lidt før klokken 15, hvor godt 100 publikummer, løbere og familiemedlemmer kippede med flagene, da Britt løb over målstregen.

Med et stort smil på læberne fik en træt Britt overrakt medalje, blomster og ikke mindst et diplom med medlemskabet af Klub 100. Den 35-årige vestsjællænder var glad og meget lettet over endelig at have nået målet, der oprindeligt skulle være opfyldt sidste år, men blev udskudt på grund af corona.

Stor personlig gevinst ved frame running

Det var Britts løbeklub, '5 Tårns motion' i Kalundborg, der arrangerede jubilæumsløbet til ære for hovedpersonen, der debuterede på maratondistancen i 2012. Da hun senere for alvor fik smag for den lange distance, besluttede hun i 2015 at jagte de 100 maratonløb.

Debuten på en frame runner havde hun dog allerede haft i 2009 på atletikbanen i Holbæk, dog på langt kortere distancer. Men Britt fandt hurtigt ud af, at de lange løb var en stor gevinst for hendes helbred. De sikrede en effektiv opretholdelse af de fysiske funktioner og havde samtidig en gavnlig effekt på hendes spasticitet. Når hun løb regelmæssigt havde hun det godt, når hun holdt længere pauser, kom de kropsmæssige problemer.

Konstateringen af at det var træningen med frame runneren, der gav hende velvære på krop og sjæl, krævede derfor ingen større lægeuddannelse. Hun fortsatte derfor ufortrødent med regelmæssig træning og løb.

Og når hun er i gang, så kan hun ligeså godt løbe flere løb. Det viste hun i forbindelse med jubilæumsløbet, der var en del af 5 Tårns motions triplestævne, hvor deltagerne havde mulighed for at løbe enten halv- eller helmaraton tre dage i træk.

Det gjorde Britt. Hun løb den fulde maratondistance tre dage i streg - 27.-28. og 29. august. Ganske enkelt dybt imponerende.

BST/FH

Fjällräven blev tæmmet...

Astrid Skovbakke og hendes Dreamteam skrev historie, da de som de første nogensinde gennemførte Fjällräven Classic Sverige i kørestol.

Backup i Kiruna

Udover Dreamteam-holdet ude på ruten sad Astrids far, Morten Skovbakke, som backup i Kiruna, der er den største by i området. Herfra lavede han Facebook-opslag ud fra teamets meldinger. Da de nærmede sig målet i byen Abisko, stod han klar til at hente dem - og efter en god nats søvn - køre holdet og alt udstyret hjem igen.

Det seje hold, der gennemførte Fjällräven Classic Sverige: Fra venstre: Mette (mor), Katrine, Katrine Kingo, Maria, Amalie, Nanna, Laura, Sine og forrest Astrid.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Astrid Skovbakke, der har cerebral parese og sidder i kørestol, har altid været bidt af en gal vandrer. Hendes store drøm har længe været at deltage i det 110 km. lange Fjällräven Classic Sverige, der foregår i det nordlige Sverige på en stærkt kuperet rute.

Drømmen blev opfyldt i midten af august, takket været en fantastisk indsats af hendes Dreamteam, bestående af moren Mette samt Astrids assistenter og venner, Katrine, Katrine Kingo, Maria, Amalie, Nanna, Laura og Sine. Otte gæve kvinder med et smittende humør og en fantastisk lyst til at gå hele vejen, når Astrid kalder.

Og det gjorde de, endda noget af vejen med Astrid på ryggen. Andre steder gik hun nogle få hundrede meter med støtte. På størstedelen af ruten sad hun dog i en specialbygget terrængående kørestol, hvilket på de mest stenede og ufremkommelige strækninger også krævede en fysisk kraftpræstation af Astrid selv, der til tider blev kastet rundt som tøj i en tørretumbler.

På pinebænken

Lige til det sidste var der stor usikkerhed, om holdet måtte deltage i det klassiske løb på grund af deltagerbegrænsning samt arrangørernes restriktioner og tvivl om, hvordan holdet ville tilrettelægge turen. Bl.a. var de bekymret for hvor mange dage før de ville starte for at overholde tidsrammen. Men lige pludselig faldt alting i hak, og et par dage før, den officielle start den 13. august var pigerne ude på ruten.

Fra starten var vejret fint og humøret højt, så pigerne knoklede derudaf, men på en rute i det landskab går det aldrig helt som forventet. Der er altid nye udfordringer. De blev imidlertid hurtig klaret og få dage efter - da løbet officielt blev skudt i gang - fik pigerne også opmuntringer fra de andre deltagere, der var dybt imponeret af teamets deltagelse.

Således også Roland, en gammel samer, som på søen Alesjaure sejlede dem et stykke af vejen i sin båd.

- Her blev det ud over en smuk sejltur også til en fantastisk kulturoplevelse, da Roland, i den halve time sejlturen varede, fortalte om samerkulturen, mærkning af rensdyr og meget andet spændende fra Lapland, fortæller Mette Skovbakke, der betragtede oplevelsen som en af turens perler.

Stolen renoveret før start

På deres sidste store tur til Norge i 2020 blev den terrængående kørestol delvist ødelagt af de store belastninger i det stærkt kuperede område. Trods små reparationer undervejs var det den gang ikke muligt at gennemføre turen som planlagt. Holdet måtte ganske enkelt vende om.

Ved hjemkomsten til Danmark påklagede familien Skovbakke dengang problemerne over for producenten, hvilket gav grobund for en god dialog frem og tilbage omkring oplevelsen og de mulige forbedringer. Producenten var lydhør og gik gang med en totalrenovering af den dyre stol.

- Vi brugte således den samme stol til denne tur, men mange dele er blevet udskiftet. Det er faktisk kun rammen med sædet som er originalt, fortæller Mette Skovbakke, der var rimelig tryg ved at bruge den renoverede stol.

→

Kort om Astrid

Astrid Skovbakke er 22 år og har cerebral parese med en meget begrænset støtte og gangfunktion. Hun har gennemført flere succesfulde ophold på Egmont Højskolen, hvor hun lærte flere at Dreamteamets deltagere at kende.

Efter et fald på ruten gennemførte Mette Skovbakke de sidste etaper med en forstuvet fod. Hun er selv uddannet sygeplejerske, hvilket gav teamet den sundhedsmæssige tryghed.

Noget af vejen gik den smukke rute over en del hængebroer med store, brusende elve under.

Dog viste det sig hurtigt, at der var en svaghed ved skubbehåndtaget, men det blev lavet på Kebnekaise fjeldstation, hvor popnitter blev udskiftet med fire bolte.

For en sikkerheds skyld blev der sendt lidt flere reservedele ud i fjeldet med helikopter, så stolen kunne repareres undervejs, hvis det blev nødvendigt. Og det blev det. For på ottendedagen, efter en lang strabadserende tur over et pas i 1.100 meters højde, blev stolen så medtaget af de store sten, at grundkonsollen knækkede og skilte forstykke og bagstykke fra hinanden. Bl.a. med hjælp af klatrereb, samt Mettes fingersnilde og veludvikle-de handiman-gen, blev stolen repareret.

Kontakt via GPS

Efter de første dage var teamet kommet så langt ud i terrænet, at de mistede telefonforbindelsen til Morten Skovbakke, der måtte vente 5-6 dage, før der igen var telefonkontakt. Dog havde de i den mellemliggende periode kontakt med hinanden via GPS'en, hvor det var muligt at følge positionen og sende små beskeder. I alt var 85 km. af ruten uden netdækning.

Afslutningen speedet op

Reparationen holdt et langt stykke tid, men en kombination af dårligt vejr med masser af regn og en nødrepareret stol fik holdet til at speede op. Efter et lille krisemøde, hvor både pigernes og materiellets tilstand blev gennemgået, blev det besluttet at samle de sidste to dages planlagte etaper til én. Dog en lang etape, som de vidste krævede mobilisering af alle kræfter.

Det betød til gengæld, at Astrid og hendes Dreamteam var i mål kl. 23.37 på 8. dagen til en fantastisk modtagelse.

- Det var simpelthen så rørende, at så mange mennesker var mødt op for at modtage os med pandelamper, klapsalver og positive tilråb. Den store modtagelseskomité bestod bl.a. af flere andre deltagere, nogle af arrangørerne og folk fra fjeldstationen, der mødte frem fra mørket, da de hørte meldingen om, at vi var på vej, fortæller Mette Skovbakke. Og så ventede der ellers Dreamteamet varme bade, tæpper, sandwich og saftevand. Det var således langt over midnat, før holdet gik til ro i bevidstheden om, at de var de første, der nogensinde har gennemført Fjällräven Classic Sverige i og med en kørestol.

Dagen efter blev vandrepassene kontrolleret, hvorefter de fik overrakt medaljer og de karakteristiske røde trøje fra Fjällräven. Bedriften rygtedes hurtigt, og Astrids Dreamteam blev genstand for stor opmærksomhed og måtte dele ud af oplevelsen og stille op til interviews og fotografering.

Hvad er næste mål?

En så anstrengende tur, hvor alle leverer deres yderste, kræver nogle dage, hvor man får ro til at hvile og restituere sig, men vel hjemme igen gik der ikke længe, før Astrid igen var klar med et nyt mål - at deltage i den skotske udgave af Fjällräven Classic, en strækning på 65 km. som skal gennemføres på færre dage, men til gengæld har langt flere højdemeter på rutekortet.

- Nu må vi lige puste ud og se, indskyder Mette. Vi skal i hvert fald have udviklet en terrængående kørestol, der kan holde til de store belastninger hele vejen – og den er dyr.

I 'Den politiske dagsorden' kan du følge med i foreningens handicappolitiske arbejde, der foregår på mange niveauer og fronter – lige fra mødelokalerne på Christiansborg til direktørens Twitter-profil.

Vores tålmodighed er brugt op – Finansloven skuffer

Det var en eklatant skuffelse, at forårets økonomiforhandlinger mellem KL og regeringen ikke resulterede i et markant løft af handicapområdet. Vi fik i stedet en lang næse og en aftaletekst, hvor regeringen gav kommunerne frit lejde til at nedprioritere handicapområdet.

Nogle af os havde håbet på, at regeringen ville komme stærkt igen med finanslovudspillet. Men desværre nej. Det udkast til finanslov, som finansministeren præsenterede de sidste dage i august, blev desværre endnu en skuffelse.

Alt for lavt ambitionsniveau

Der er ganske vist afsat 45 mio. kr. til en specialeplan som opfølgning på den igangværende evaluering af handicapområdet. Og det er positivt, at der øremærkes midler til specialeplanen. At det dermed slås fast, at vi får en specialeplan er alt andet lige en sejr. Men beløbet og dermed ambitionsniveauet er alt for lavt.

- At implementere og udrulle en specialeplan er i sig selv en kæmpe opgave, som kræver betydelige beløb alene til den praktiske del af udrulningen. Men derudover er hele idéen med specialeplanen, at kvaliteten i indsatsen skal løftes. Hele reformen og ikke mindst specialeplanen er jo et opgør med afspecialisering og en geninstallering af fagligheden i visitationen.

- Det betyder alt andet lige, at flere vil få det, de har krav på efter loven, og det betyder, at flere skal og vil blive visiteret til højere kvalitet. Det koster selvfølgelig flere penge – og de penge er der overhovedet ingen, der taler om – og de er da slet ikke i finansloven. Det er et kæmpe problem, siger CP Danmarks direktør, Mogens Wiederholt.

Alt hænger på støttepartierne

Udkastet til finanslov er i første omgang regeringens udspil. De næste måneder vil der blive forhandlet om udkastet, herunder også hvor stort et beløb der i sidste ende skal bruges på handicapområdet.

- Regeringens støttepartier har hele vejen støttet en langt stærkere indsats på handicapområdet. Og nu må vi endnu engang fæstne lid til, at SF, Enhedslisten og De Radikale vil presse regeringen til at afsætte ydereligere midler. Der er afsat en forhandlingspulje på 1,2 mia. så der er selvfølgelig stadig håb om, at handicapområdet prioriteres, slutter Mogens Wiederholt.

Demonstration mange steder i landet

Skal det lykkes at få handicapområdet og udrulning af en egentlig reform af handicapområdet ind i finanslovsforhandlingerne, så kræver det, at vi råber politikerne op.

Derfor havde Handicapinitiativet indkaldt til demonstration på Christiansborg Slotsplads, og mange andre steder, den 5. oktober på Folketingets åbningsdag, hvor direktør Mogens Wiederholt var opfordret til at holde tale.

Børneneurocentret er Vejlefjord Rehabiliterings ambulante center for børn og unge, som har en hjerneskade, en hjernesygdom, en udviklingsforstyrrelse eller hvor der kan være mistanke om dette, fordi barnet/den unge ikke udvikler sig som forventet.

- Neuropsykologisk udredning
- Rådgivning
- Kurser
- VISO leverandør

Læs mere på www.vejlefjord.dk

SPECIALISERET REHABILITERING
HJÆLP TIL BEDRE LIVSKVALITET

7682 3333
visitationen@vejlefjord.dk

Sanatorievej 27b,
7140 Stouby
www.vejlefjord.dk

Vejlefjord Rehabilitering
Viden & Forandring

MEDTRONIC ARBEJDER INDEN FOR
OMRÅDET SVÆR SPASTICITET

Brug din stemme – det er dit valg!

Ifølge den kommunale og regionale valglov skal der afholdes valg til landets 98 kommunalbestyrelser og fem regionsråd hvert fjerde år. Det er en tradition, at det altid sker den 3. tirsdag i november i valgåret, så i år skal vi stemme den 16. november.

I CP Danmark har vi fokus på alle de områder, der berører mennesker med cerebral parese og deres pårørende. Listen er lang, for det handler ikke kun om det sociale område og handicapområdet, som vi oplever bliver nedprioriteret, det handler også om tilgængelighed, bl.a. i byrummet, og om boliger, uddannelse, arbejde og meget andet.

Når vi så mere specifikt fokuserer på sundhedsområdet, er vi samtidig ovre på regionernes hjemmebane. Og netop den er interessant, for det ser ud til, at den bliver udvidet. Går det som vi ønsker, skal regionerne fremover spille en langt større rolle på handicapområdet, når den igangværende evaluering skal udmøntes i forbedrede vilkår, som organisationerne længe har kæmpet for.

Derfor er det ikke uden betydning, hvem der efter valget indtager pladserne i byråd og regionsråd. Det er du med til at bestemme. Derfor er det vigtigt at bruge sin stemme til at få indflydelse. Kan det ikke gøres ved at møde op på valgdagen, så er det bare om at få brevstemt.

For nogle er det dog ikke nok blot at bruge sin stemme til lokale forbedringer hvert fjerde år. De vil gerne selv være med til at præge udviklingen direkte – og det gøres ultimativt ved selv at stille op på kandidatlisterne. Det har nogle af vores medlemmer besluttet sig for at gøre, og flere af dem har redaktionen været i kontakt med for at høre, hvilke mærkesager de går til valg på. Nogle har selv cerebral parese, andre er nære pårørende. Men for alle gælder det, at det er et stærkt og beundringsværdigt initiativ. Redaktionen ønsker alle et rigtigt godt valg!

Red

Hvordan gik valget i 2017?

Du kan finde valgresultater for de enkelte kommuner og regioner, samt resultatet af mange andre valg, på KMD's valgside: www.kmdvalg.dk/Main/Arkiv

Valgperiode

For de valgte kandidater starter valgperioden den 1. januar 2022 og slutter den 31. december 2025.

Hvem kan stille op?

Alle, der har stemmeret til kommunalvalget, kan i udgangspunktet stille op. Det vil sige, at man skal være fyldt 18 år på valgdagen og have bopæl i den kommune, man ønsker at stille op i.

Hvem kan stemme?

Alle, der er fyldt 18 år og har fast bopæl i kommunen henholdsvis regionen. For personer, der ikke er statsborgere i et EU-land eller i Island eller Norge, er valgretten dog betinget af fire års forudgående fast bopæl i riget. Udlændinge, der er på tålt ophold, er udvist eller opholder sig i Danmark for at afsone straf, har ikke valgret til kommunale og regionale valg.

Fire år i byrådet har givet Lone Olsen mod på mere

Lone Olsen er klar til en ny periode i Hjørring byråd og stiller samtidig op til regionsrådet.

Som mor til Camille, der har cerebral parese, og som i flere år er blevet hjemmetrænet, kender Lone Olsen handicapverdenen indefra. Og som uddannet jurist kender hun også forskel på lov og ret, men det er ikke altid, at erfaringerne fra de to verdener harmonerer med virkeligheden.

Derfor begyndte hun for godt fire år siden at interessere sig for lokalpolitik gennem partiet Venstre og lod sig overtale til at opstille til byrådet i Hjørring Kommune. Egentlig var det fire år for tidligt, men hun blev suget ind i det gode fællesskab, valgt med et fint stemmetal og blev medlem af det store Sundheds-, Ældre- og Handicapudvalg.

Den lille politiske bacille, som mange oplever, har også ramt Lone Olsen. Derfor er hun fast besluttet på at tage fire år mere, og denne gang stiller hun både op til byrådet og til regionsrådet i Nordjylland.

- Der er stadig meget at kæmpe for. Ofte glemmer man mennesket bag, når man betragter det som en udgiftspost. Hele retorikken, holdningerne og hvordan vi anskuer området trænger til et serviceeftersyn, mener Lone Olsen – hvilket er en udfordring, hun meget gerne bidrager til.

- Som politiker kan man være med til at ændre noget, og når det gælder handicapområdet er det godt nok et langt sejt træk, men jeg har bestemt ikke tænkt mig at kaste håndklædet i ringen, understreger Lone, der i perioden har oplevet, at byrådet i Hjørring er blevet bedre til at lytte. Med det stigende økonomiske pres handler opgaven i første omgang om at opretholde serviceniveauet og få afbureaukratiseret handicap- og socialområdet.

De fire år i det store byråd i Hjørring, der tæller 31 medlemmer, har givet hende masser af politisk erfaring. Sammen med det spændende udvalgsarbejde har det givet hende mod på at stille op begge steder, således at hun – hvis hun bliver valgt – kan være med til at sikre en god forbindelse mellem kommune og region. Hun har nemlig oplevet, at alt for mange opgaver falder mellem to stole og bliver kastet frem og tilbage.

Her er tildelingen af hjælpemidler et godt eksempel. Betragtes for eksempel et ståstativ som et behandlingsredskab er det regionen, der skal bevilge – er det et hjælpemiddel, så er det kommunen. Det kan de så bruge meget tid på at slås om.

- Taberen er brugeren, og det skal laves om, slutter Lone Olsen.

"Det er vigtigt at alle er repræsenteret"

Sidsel Rastad opfordrer flere unge og mennesker med handicap til at stille op.

19-årige Sidsel Rastad er formand for SFU på Frederiksberg og stiller op til kommunalvalget for SF i den traditionelt konservative kommune. Sidsel har cerebral parese og er kørestolsbruger, hvilket har givet mange erfaringer på handicapområdet.

- Jeg har naturligvis en holdning til handicapområdet i kommunen, men bestemt også til mange andre ting, fortæller Sidsel, der går i 3.G.

Hun mener, at det er vigtigt, at alle borgere er repræsenteret i kommunalpolitik, men at der mangler flere unge og mennesker med handicap i det politiske billede.

- De personer, der bliver mest påvirket af kommunens politik, skal høres, mener Sidsel, der ønsker, at det skal være nemmere at være borger med et handicap på Frederiksberg.

Hun har boet hele sit liv på Frederiksberg, kender til systemet i kommunen og mener, at der er behov for nye input. Hvis hun bliver valgt ind, vil hun blandt andet arbejde for boliger til unge og grønne prioriteringer – ud over naturligvis bedre forhold for handicappede.

- Handicapområdet på Frederiksberg bliver mest synligt, når noget er gået galt. Det, synes jeg, skal ændres. Der skal spares mindre og skaffes midler til handicapområdet, siger Sidsel, der håber at få stemmer fra unge borgere på Frederiksberg.

Martin Dybdahl Andersen (S) har cerebral parese, bor i Gram og stiller op til byrådsvalget i Skanderborg Kommune.

Anden gang skal være lykkens gang

Martin Dybdahl Andersen er 28 år, bor i Gram og stiller op til kommunalvalget for Socialdemokratiet i Skanderborg Kommune.

Det er anden gang, Martin stiller op som kandidat. Resultatet sidste gang gav ikke en plads i byrådet i Skanderborg, men denne gang skal den være der, håber han.

- Unge, mennesker med handicap og ældre – det er nogle af de grupper, jeg har fokus på. Vi skal have en by, der giver muligheder for unge, så de bliver i Skanderborg, også når de er færdige med gymnasiet, og det skal blandt andet ske ved at sørge for, at der er boliger til dem, fremhæver Martin.

Blandt hans mærkesager er det samtidig at sikre, at ældre får bedre adgang til de hjælpemidler, de har behov for. Det er et område, han som kørestolsbruger naturligvis ved ret meget om, og som han vil sætte sit politiske fokus på. Og han ved, hvad han taler om, for han har mange års erfaring i politik. Både som medlem af ungdomsafdelingen i Socialdemokratiet, og som aktiv i sin nuværende kreds.

Interessen startede allerede hjemme hos morfaren, der var god til at sætte gang i diskussionerne, og som altid var frisk på at diskutere andre holdninger og værdier end sine egne. Han har taget meget med fra sin morfars diskussionslyst, så når vi skal sætte X'et næste gang, så står Martin på listen. I hvert fald i Skanderborg Kommune.

Og spørger man Martin, hvorfor man skal stemme på ham, lyder svaret:
- Jeg kender politik og har erfaringen, jeg er ung og så er jeg dynamisk. Om det er nok til at skaffe Martin en plads i byrådet, vil tiden vise.

Med sin opstilling sætter Vibeke problematikken på spidsen

Når Vibeke Baden Laursen, 51, stiller op til kommunalvalget i Rudersdal Kommune for Enhedslisten, er det dels af sund politisk interesse, men samtidig er det også et opråb om de forhold, som rådhuset i Holte byder politikere, tilhørere og medarbejdere i kørestol.

For bliver hun valgt, får hun en stor udfordring med at deltage i kommunalbestyrelsens møder. I hvert fald som rådhuset er indrettet i dag, hvor rådssalen er placeret på 1. sal og bygningens elevatordøre ikke er brede nok til, at Vibeke kan køre ind i sin elektriske kørestol.

Hun synes, det er uværdigt, at mennesker med handicap ikke kan komme ind og deltage i det lokale demokrati. Hun føler, at hendes stemme og mening ikke bliver regnet for noget, fordi hun har et handicap. Og så har medarbejdere i kørestol aldrig en chance for at få arbejde her. Det skal dog lige siges, at der på rådhuset i Holte altid står en kørestol, som kørestolsbrugere kan bæres over i, hvis deres egen ikke kan komme ind i elevatoren.

- Men det gør ikke situationen bedre, mener hun. Det er både uværdigt og sundhedsskadeligt, at man skal have en rådhusbetjent til at bære en over i en kørestol, som man måske ikke sidder særlig godt i, og slet ikke passer til ens krop.

- Skal man sidde i en anden kørestol i et par timer til et kommunalbestyrelsesmøde, kan det give store smerter. Det er en løsning, som simpelthen er no-go for et rådhus, som burde være de første til at sikre en god tilgængelighed. Samtidig er det i strid med FN's Handicapkonvention, påpeger Vibeke.

Kort før valget stillede Vibekes parti, sammen med SF i Rudersdal, et forslag, der skal sikre bedre tilgængelighed på rådhuset. I forslaget hedder det, at den manglende tilgængelighed skal være bragt i orden senest den 31. december i år. Sker det ikke, skal kommunalbestyrelsens møder flyttes til et egnet lokale i en bygning med fuld tilgængelighed.

Alle omkring rådhuset er enige om udfordringen, men indtil videre er der bare ingen, der har gjort noget ved det. Bliver Vibeke valgt, så har Rudersdal for alvor et problem.

Det handler om demokrati, tilgængelighed, ret og rimelighed, mener Vibeke Baden Laursen.

KONTAKT OS PÅ
TLF. 2085 7719 ELLER PÅ
POST@BPAFORMIDLINGEN.DK
OG HØR NÆRMERE.
VI ER GODKENDT SOM BPA-
FIRMA AF SOCIALTILSYNET.

SAMMEN STÅR VI STÆRKERE

Har du en hjælperordning efter servicelovens § 96 eller § 95 kan BPA-Formidlingen hjælpe dig med at varetage arbejdsgiveransvaret, hvor vi står for de aministrative opgaver, mens du selv fungerer som arbejdsleder.

Vi varetager ansættelseskontrakter, lønudbetaling, APV etc., kort sagt alt, hvad det indebærer at være arbejdsgiver.

Vi varetager også opgaver som for eksempel juridiske anliggender, og vi deltager også gerne i møder – uden ekstra omkostninger for vores samarbejdspartnere.

HOS OS FÅR DU EN INDIVIDUEL LØSNING MED FOKUS PÅ DINE BEHOV

Vi har mere end 20 års erfaring inden for handicapområdet og tilbyder et højt serviceniveau med en bred faglighed.

BPA – Formidlingen

BPA-Formidlingen | Læskovvej 212 B | 4632 Bjæverskov
Tlf. 2085 7719 | www.bpaformidlingen.dk

DET BEDSTE SKOLEÅR I DIT LIV

Besøg os og mærk fællesskabet

Hardsyssel Efterskole ligger i Vejrum mellem Struer og Holstebro. Vi har fem linjer: Outdoor, Sport, Musik, Film og E-sport.

Skolen har reserveret fire pladser til elever med fysiske handicaps. Der er tilgængelighed over alt, og vi har ansat rigtig søde handicaphjælpere.

Se mere på hardsyssel.dk – her kan du også se, hvordan du kan besøge os.

Susan Aakjær Larsen på Facebook
★★★★★

"Fantastisk efterskole! Vores søn gik to år på Hardsyssel. Stemningen er varm, og skolen har dedikerede lærere, som kun vil vores søn det bedste! Han har rykket sig fagligt, udvikler sig helt vildt og har fået en masse gode venner."

HARDSYSSEL
EFTERSKOLE

Hardsysselvej 2 / Vejrum / 7600 Struer
T 97 46 47 33 / kontoret@hardsyssel.dk

hardsyssel.dk

Vigtige mærkesager for CP Danmark

Foto: Af Stokkete - www.shutterstock.com

Selv om det løbende gælder om at kæmpe for sine mærkesager og hele tiden italesætte udfordringerne, så er perioden op til et kommunalvalg en ekstra god mulighed for at markere sine synspunkter. Som organisation er der imidlertid mange om buddet, så det skal gøres målrettet og med stor omtanke.

Op til valget har CP Danmark derfor på baggrund af forslag og erfaringer fra kredsenes tillidsrepræsentanter skabt en pulje af mærkesager, der er vigtige at kæmpe for. Her følger nogle af de områder, som medlemmerne peger på:

Ansæt borgerrådgivere i alle kommuner

For at skabe bedre dialog, større retssikkerhed og en større tillid mellem borger og kommune foreslås det at ansætte en borgerrådgiver i alle landets kommuner. Borgerrådgiveren skal have kompetence og sikres uafhængighed og initiativret, derfor skal der være krav til borgerråd giverens ansættelse og funktion.

Stop heksejagten på BPA-ordningen

Færre og færre bevilges BPA. Det reducerer muligheden for at leve et liv på egne vilkår og på lige fod med andre. Samtidig misbruges arbejdsledervurderingen til at skubbe medlemmerne ud af ordningen, ligesom problemer med tildeling af rådighedstimer og forringelse af hjælpervilkårene gør det svært at rekruttere hjælpere og få hverdagen til at hænge sammen.

STU skal forbedres

Det er vigtigt, at STU fortsat er en særligt tilrettelagt uddannelse og ikke en præfabrikeret enhed, som alle unge skal presses ind i. Det er ofte oplevelsen, når kommunerne henviser til egne tilbud. Eleven og forældrene har alt for ringe indflydelse på valg af uddannelsessted – det frie valg er helt afgørende. Samtidig skal livet efter STU sikres, så eleverne kommer godt videre.

Regionernes nye rolle

I CP Danmark ønsker vi, at evalueringen af handicapområdet resulterer i, at regionerne fremover får en større rolle på handicapområdet. Regionerne skal være et bolværk mod afspecialisering, de skal have ansvaret for vidensområdet og vidensdelingen, og så skal ansvaret for hjælpemidler og kommunikationsområdet være en del af visitationen og finansieringen.

Etablering af voksen-ambulatorier

Cerebral parese (CP) er ikke en børnesygdom, men ikke desto mindre findes der i dag kun børneambulatorier, der har CP på diagnoselisten. Som voksen er man overladt til sin egen læge. Derfor arbejder CP Danmark på at få etableret et tværfagligt ambulatorium i hver region, der har en sundhedsfaglig tovholderfunktion, der giver sammenhæng i indsatsen og sikrer, at voksne med CP kommer i kontakt med den relevante ekspertise.

Fortsat fokus på tilgængeligheden

Selv om vi i en lang periode har haft fokus på de 17 verdensmål, og i dag skriver 2021, så halter det stadig med tilgængeligheden mange steder i Danmark. De findes fortsat, de offentlige bygninger, uddannelsessteder, byrum, busser og kulturattraktioner, som ikke kan benyttes, hvis du er kørestolsbruger. Det skal der rettes op på.

Læs mere:

Du kan læse om alle CP Danmarks mærkesager på www.cpdanmark.dk – i menuen 'Politisk arbejde'.

SE UDGIVELSEN ONLINE
Scan her:
CP MAGASINET INDBLIK

Skovbo
Døgn- og aflastningstilbud
for børn og unge med betydelig og varig nedsat funktionsevne, herunder børn og unge med autisme og beslægtede udviklingsforstyrrelser.
Ole Rømers Alle 40, Skovby, 8464 Galten
Tlf. 87 94 83 50
http://www.skovbo-doegn-og-aflastningstilbud.dk/

Oplev 3 fantastiske dage på
Health&Rehab Scandinavia
- Messen for hjælpemidler og velfærdsteknologi
16.-18. november 2021 · Bella Center Copenhagen
Har du et handicap, en funktionsnedsættelse, en kronisk sygdom eller er du pårørende, så er et besøg på messen helt sikkert en oplevelse, som du ikke skal være foruden.
Let's meet. Again!
GRATIS ENTRE
Læs mere og tilmeld dig vores nyhedsbrev på www.health-rehab.com

NÅR RENGØRING ER EN SPECIALOPGAVE
+45 70 12 00 26
KL SPECIALSERVICE
+45 70 12 00 26
Info@klspecialservice.dk
Kongstedvej 6-10, Slagelse
www.klspecialservice.dk
Industrirengøring
Specialrengøring
Ejendomsservice
Erhvervsrengøring

DU HAR OPGAVEN VI HAR LØSNINGEN
Kompressorer
Generatorer
Vakuum & Pumper
Automatik
Service & Værksted
AAA
ISO 9001 certificeret
GRANZOW A/S
INDUSTRIAL SOLUTIONS since 1935
Ejby Industrivej 26 · 2600 Glostrup · T: 43 20 26 00
Helge Nielsens Allé 6C · 8723 Løsning
info@granzow.dk · www.granzow.dk

Rutineret byrådspolitiker stiller op for 4. gang

Lene Nielsen er efterhånden blevet en rutineret byrådspolitiker for Socialdemokratiet i Mariagerfjord Kommune, hvor hun nu stiller op for fjerde gang. Ved de seneste to valg blev hun valgt ind med et flot personligt stemmetal, og har dermed siddet i byrådet i snart otte år, hvilket har givet hende masser af erfaring med kommunalpolitik.

Lene har cerebral parese og bruger blandt andet rollator, hvilket automatisk har skabt større fokus på tilgængeligheden, og Lene fremhæver da også en kommunal tilgængelighedsstrategi som et af de gode resultater i det politiske arbejde.

- Jeg synes, at fokus på handicap har ændret sig positivt i de otte år, men det er klart, at der også hele tiden er fokus på økonomi. Det kan være op ad bakke på handicapområdet, for der mangler altid penge, forklarer Lene Nielsen, der mener, at der er brug for hendes stemme i byrådssalen.

- Jeg oplever pårørende, der er frustrerede, og det motiverer mig til at stille op igen. Der er stadig brug for min stemme, for mennesker med handicap er ikke dem, der råber højest – derfor er jeg deres repræsentant, siger Lene, der særligt har fokus på ældre- og handicapområdet.

Hun er kendt for at være flittig og velforberedt og håber naturligvis på fire år mere i byrådet.

Lene Nielsen har rutinen og håber på en periode mere i byrådet i Mariagerfjord Kommune.

- Man er med til at flytte noget, så man bliver bidt af det, og så får man også en stor viden om kommunen, fastslår Lene Nielsen, der håber, at hun kan motivere andre mennesker med handicap til at stille op.

Aktiv foreningsmand er spidskandidat til kommunalvalget

Benjamin Strand Andersen stiller op som spidskandidat for Alternativet og håber på valg på Fanø.

- Jeg har svært ved at sige nej, forklarer 28-årige Benjamin Strand Andersen om sine fem kassererposter i foreningslivet på Fanø - og det er ud over hans fleksjob i Fanø Boldklub, som han har haft i syv år.

Det er en lokal kending, der nu er opstillet som spidskandidat for Alternativet på Fanø. Benjamin har cerebral parese og altid haft interesse for politik, som ung var han med til at optage byrådsmøder for TV-Fanø.

- Jeg har i en del år, set ting der kunne gøres bedre, og derfor stiller jeg op. I Alternativet er der plads til de værdier, jeg har, og plads til, at alle skal være med – der skal være plads til at være den, man er, siger Benjamin, der ved, hvordan det er at leve med et handicap, og hvad der burde være bedre.

- Jeg kan ikke bare læne mig tilbage, for man skal være aktiv, hvis man vil forandre noget.

Benjamin har fokus på grøn omstilling, på den demokratiske samtale, at fremme naturforståelsen og vil generelt gerne skabe et bedre samfund i fællesskab.

- Jeg kan bidrage med et stort kendskab til Fanø, da jeg er vokset op her, og et stort kendskab til kulturlivet. Med min historik vil det være en sejr at komme ind – også en sejr for mennesker med handicap, og jeg tror på, at jeg kan blive valgt, ellers ville jeg ikke stille op, siger Benjamin.

DEN "BETTE" MALER
v/ Djina Stub - Tlf. 24 45 22 40
d-stub@jubii.dk
Alle former for faglært malerarbejde udføres i høj kvalitet og til konkurrencedygtige priser
www.denbettemaler.dk

PERFORMANZE
BOISEN & PARTNERS
Boxen Holbæk, Østre havnevej 11 • 4300 Holbæk
www.performanze.dk
Tlf.: 23 71 91 97 • Email: hej@performanze.dk

Feriebolig i Berlin - inkluderende tilgængelighed
Ferielejlighed - se www.berlinberlin.dk
Er dine behov opfyldt i boligen?
Corona - Covid19 - også i Berlin):
Badeværelse - handicapegnet
Bookning via www.berlinberlin.dk
Kollektiv trafik - for alle - også os med kørestol
Eller telefon 61304688 Claus Bjarne Christensen
BERLINBERLIN.DK

Hou Søsportcenter
Fuldt tilgængelige feriehuse i smukke omgivelser
www.hou-seasport.com • +45 87 81 79 99
Vi har også Danmarks bedst tilgængelige svømmehal
VANDHALLA

Kildehaven er for unge voksne med et handicap, der ønsker at leve et aktivt og selvstændigt liv i fællesskab. Alle beboere er visiteret fra deres hjemkommune efter loven om friplejeboliger. Kildehaven Gården er vores aktivitets- og samværstilbud der ligger i naturskønne omgivelser. Her aktiveres indskrevne brugere i hverdagene med udgangspunkt i den enkeltes ressourcer og der vægtes en høj grad af medbestemmelse i hvilke aktiviteter der skal iværksættes.
Kildehaven vil sikre den enkelte beboers mulighed for fysisk udvikling og udfoldelse. Vi værner om det sociale aspekt i form af hygge, nærvær og samspil på tværs af enheder og diagnoser. Beboere og personale medvirker til at skabe et miljø, hvor individet er i centrum, under hensyntagen til fællesskabet.

Vi gør dem der vil, til dem der kan
Læs mere på www.kildehaven.com eller kontakt centerleder Pernille Timmermann på **20342052**

Kildehaven

Kildehaven
Hovedgaden 95 • 4520 Svinninge
www.kildehaven.com

3 SKARPE til regionsrådsformand Lars Gaardhøj

Handicapområdet set fra regionernes synspunkt

Hvilken rolle spiller handicapområdet, og hvordan vil de fem regioner sikre bedre forhold for mennesker med handicap?

Det tog vi en snak med Lars Gaardhøj om. Han er regionsrådsformand for Region Hovedstaden og repræsenterer Socialdemokratiet. Lars Gaardhøj er desuden formand for Danske Regioners Psykiatri og Socialudvalg.

Hvilke udfordringer står handicapområdet over for lige nu, og hvad haster efter din mening mest?
Handicapområdet trænger til et gevaldigt løft, økonomisk og kvalitativt. Vi har i gennem længere tid set alt for mange fejl i sagsbehandlingen, og den hjælp, der tilbydes, svinger fra kommune til kommune. Det efterlader mig ærlig talt med indtrykket af, at økonomi trumfer faglighed, og at det er tilfældigt, hvilken hjælp du kan få afhængigt af, hvor du bor. Det er ikke i orden, hvis du spørger mig. Derfor haster det med at få evalueret hele det specialområde og få set på, hvordan vi kan forbedre det til gavn for mennesker, der lever med et handicap. For det er ikke godt nok i dag.

Hvilke initiativer vil regionerne tage for at sikre bedre forhold på området i næste periode?
Regionerne har tilbudt sig som en del af løsningen ved at foreslå at tage ansvaret for udvalgte målgrupper, der kræver nærhed til sundhedsvæsenet og meget specialiseret viden, som ikke kan forventes at være i alle 98 kommuner, men derimod godt kan være tilstede i fem regioner. Det kunne f.eks. være børn, unge og voksne med komplekse behov, der ofte skyldes fysiske funktionsnedsættelser kombineret med diagnoser som f.eks. autisme eller en hjerneskade.

Hvilke ambitioner har regionerne for at spille en større rolle inden for handicapområdet i næste periode?
Vi har store ambitioner i regionerne og afventer med spænding regeringens evaluering og er klar til at tage et større ansvar. Vi vil kunne tilbyde en bedre visitation, der bygger på specialiseret viden, når det gælder udvalgte, små og komplekse målgrupper. Det, tror jeg, vil være rigtig godt for borgerne med et handicap. Jeg synes også, der er gode muligheder for styrket forskning og udvikling, da sundhedsvæsenet jo er bygget meget op omkring netop forskning. Det ville være en fordel, hvis regionerne fik en større rolle inden for det højt specialiserede område.

Det er uretfærdigt når man ikke bliver mødt som et menneske

Anita Bager ønsker at skabe bedre fokus på borgerens behov inden for handicapområdet. Foto: Kristoffer V. Pedersen.

Når 60-årige Anita Bager ikke arbejder som pædagog til hverdag, er hun kandidat for SF i Halsnæs Kommune og håber på en plads i byrådet efter kommunalvalget i november.

Hun har én væsentlig og meget vigtig mærkesag: Der skal være bedre fokus på borgerens behov inden for handicapområdet.

- Alt for mange mennesker bliver mødt af modstand fra det offentlige og oplever ikke at blive set og hørt, mener Anita Bager.

Hun vil derfor gerne etablere et bedre samarbejde mellem kommune og borgere, så enhver ny sagsbehandling starter med et møde med borgeren, så man derved får afdækket personens behov for hjælp og samtidig et overblik over deres livssituation.

- Vi skal samarbejde, ikke modarbejde, fremhæver Anita, der selv har cerebral parese og er indigneret over den måde, mennesker med handicap bliver mødt på. Jeg har selv prøvet at søge hjælp og kender udmærket godt, hvor frustrerende det er ikke at blive set, bare fordi man har et handicap.

Anita Bager vil ikke være den politiker, der lover og lover, hun vil nøjes med at koncentrere sig om det, hun ved noget om – for hun forstår udmærket godt, hvorfor nogle folk får politikerlede.

- Jeg kan ikke trylle penge frem, der ikke er der, for handicapområdet bliver bare ikke prioriteret særligt højt. Men jeg vil kæmpe for, at borgeren får et personligt møde med en sagsbehandler, så man kommer ordenligt fra start og får den rigtige hjælp.

- Så slipper kommunen for en masse udgifter, når afgørelser omstødes i Ankestyrelsen, og borgerne skal ikke slæbes igennem et opslidende forløb for at få den støtte, de burde have haft fra starten, understreger Anita Bager.

Målrettet indsats er vejen frem

Frank Harfot Kristiansen er 43 år og opstiller, som en af de pt. to repræsentanter, for E-Borgergruppen til byrådet i Varde Kommune. Til daglig arbejder han som maskinsnedker og er gift med Ditte Vestphal. Sammen har de pigerne Madicken på 10 år og Alva på 4 år, der har cerebral parese og går i specialbørnehave.

Frank har været politisk aktiv i en del år. Oprindeligt var det en beslutning på skoleområdet, der fik ham til at springe ud som politiker.

- Byrådet besluttede at bygge en helt ny skole i Varde som erstatning for to andre skoler, hvoraf den ene kun var 10 år gammel. Det var helt hen i vejret, mener Frank, der dog senere har betragtet det som en formildende omstændighed, at den forholdsvis nye nedlagte skole i stedet blev lavet om til en specialskole.

Som Alva er blevet ældre, og hendes udfordringer er blevet mere synlige, er det imidlertid handicap- og socialområdet bredt set, som har hans største fokus. Trods meget hjælp har familien nemlig oplevet at blive kastet rundt i systemet.
- Udover at skulle kunne håndtere Alvas handicap har vi kæmpet for en bevilling til en talemaskine, så hun tidligt kan lære at kommunikere, selvom hun ikke har noget verbalt sprog. Men det har bestemt ikke været nemt at trænge igennem systemet, så vi venter stadig på en afklaring, fortæller Frank.

En god socialpolitik viste vejen

Maibritt Møller Nielsen, som i mange år har været selvstændig erhvervsdrivende, har ikke tidligere været politisk aktiv, men oplevelserne med datteren Smilla har nu fået hende til at kridte den politiske bane op ud fra devisen: Mindre kommune - mere menneske.

Smilla, der har cerebral parese, er 23 år, kørestolsbruger og bor hjemme, har efterhånden haft så mange dårlige oplevelser med kommunens håndtering af hendes udfordringer, at det nu må være nok.

- Det er som at slå i en dyne. Hverken kommunen, Ankestyrelsen eller andre instanser har været villige til at hjælpe, selv om jeg har gjort, hvad jeg kunne, fortæller Maibritt Møller Nielsen.

Blandt andet har hun fået bevilget aflastning, som hun ikke kan bruge til noget, fordi Smilla føler størst tryghed i hjemmet og derfor ikke har brug for aflastning ude, men afløsning i hjemmet.

- Det kan jeg ikke se noget problem i, men det vil kommunen ikke bevilge, fortæller Maibritt Møller Nielsen, der er fortaler for, at pengene skal følge borgeren, så man selv kan udpege hjælp og støtte ud fra et individuelt behov.

Netop denne holdning er Nye Borgerlige fortaler for, hvilket tiltalte Maibritt, da hun skulle finde sit politiske ståsted. Hun mener, at partiet har en fantastisk socialpolitik og har derfor valgt at stille op som kandidat for Nye Borgerlige til byrådet i Frederikssund Kommune. Her er hun udpeget som spidskandidat for en gruppe på fem kandidater.

Maibritt Møller Nielsen er ny i politik, men har mange erfaringer med i bagagen fra sin datter med CP.

En anden og mere generel ting hun vil kæmpe for, er at den systematiske fjernelse af hjælp fra mennesker med handicap hører op. Hun mener, at et skridt i den rigtige retning vil være at få handicapområdet flyttet væk fra kommunerne, så visitationsdelen og den bevilgende myndighed bliver skilt ad.

Han ved, hvilken stor betydning det har for mulighederne og livskvaliteten fremadrettet, at man får den rette hjælp, og bruger i den forbindelse Astrid Siemens Lorenzen fra Sønderborg som en lysende klar rollemodel.

For at sikre hjælpen vil Frank kæmpe for at uvildige rådgivere kan tilknyttes mennesker med handicap, så man altid er sikker på at få den bedste støtte, uanset hvor mange ressourcer man selv har. Der skal også gøres op med kassetænkningen, så børn og voksne ikke bliver kastebold mellem de forskellige instanser og institutioner, da det i sidste ende alligevel er penge, der skal tages fra kommunes budget.

Handicaptoiletter i hele kommunen, større tilgængelighed ved de mange kultur- og fritidstilbud og en målrettet indsats for de borgere, der står uden for arbejdsmarkedet, så de får de rigtige hjælpemidler og støtteordninger, er andre områder, han vil kæmpe for.

Som forældre til en lille pige med cerebral parese ved Frank Harfot Kristiansen godt hvor 'skoen trykker'. Og det skal gøres bedre.

Ledig plads sommer 2021
Kontakt
david@kronhjorten.com

Kronhjorten

Kronhjorten er et bosted for udviklingshæmmede børn og unge mellem 7 og 24 år med særlige individuelle behov og udfordringer. Vi arbejder ud fra Rudolf Steiners antroposofiske filosofi om det hele menneske, og ønsker at give børnene og de unge trygge og hjemlige omgivelser hvor den enkelte individuelt kan trives og udvikle sig optimalt på vej til et mere selvstændig liv.
www.bostedetkronhjorten.dk

Venlig hilsen Kronhjorten Lystrupvej 64 3550 Slangerup
Tlf. 48279001 • www.bostedetkronhjorten.dk

Hvorfor vælge **Olivia Danmark** som din BPA-leverandør?

✓ Vi er godkendt af Socialtilsyn Hovedstaden.

✓ Du og dine behov er i fokus og du får en fast tilknyttet BPA-rådgiver.

✓ Vi har et brugervenligt IT-system til at oprette nye medarbejdere, lægge vagtplaner mm.

✓ Du får adgang til en vikarportal, hvor du kan søge efter vikarer.

✓ Vi har et indgående kendskab til lovgivningen.

✓ Vi fører altid en fortrolig og uformel dialog, når vi rådgiver og vejleder dig.

Vil du vide mere?

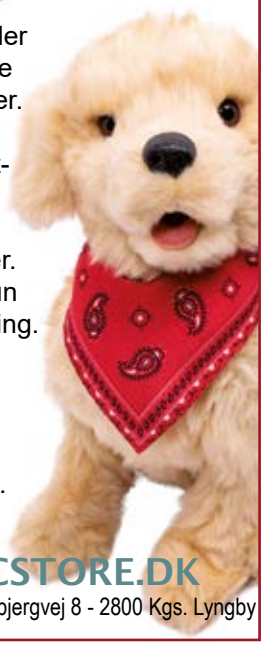
Kontakt BPA-rådgiver Dea eller Edith på
8888 7171
bpa@oliviadanmark.dk
www.oliviadanmark.dk

Olivia
Danmark

Interaktiv kat og hund

Uanset om man er barn, ung eller ældre, appellerer den interaktive kat og hund til alle aldersgrupper. De er begge meget livagtige og har hjerteslag. Man kan simpelthen ikke lade være med at røre ved dem.
Katten spinder og hunde bjæffer. Lyden kan slås fra, hvis man kun vil have,2 de reagerer på berøring. Besøg vores webshop og læs mere om de dejlige robot-dyr. Katten fås i 3 forskellige farver.

Priser fra kr. 2.400,- incl. moms.



WWW.HANDICSTORE.DK
AB Handic Help ApS - Maglebjergvej 8 - 2800 Kgs. Lyngby

Genvind din funktion og få din frihed tilbage

Har du funktionsproblemer i din hånd eller dit ben på grund af en hjerneskade som f.eks hjerneblødning, sclerose, cerebral parese eller andre centrale nervesygdomme. Det er nu muligt for dig at opnå funktion, frihed og mobilitet. Med FES (funktionel elektrisk stimulation) hjælpemiddelsystemer kan vi hjælpe dig, hvad enten det drejer sig om dropfod, dropfod kombineret med lårmuskelsvækkelse eller en paretisk hånd.

Du kan bestille tid til en klinisk undersøgelse, for at se om denne type ortose er velegnet til dig.

Bandagist Jan Nielsen – En verden fuld af muligheder

Vil du vide mere besøg www.fes-center.dk eller www.bjn.dk
– Vi vil så gerne dele vores viden!

Bandagist Jan Nielsen A/S • 33 11 85 57 • klinik@bjn.dk • www.bjn.dk

BANDAGIST JAN NIELSEN A/S

Viden, læring og netværk

Kom på kursus og få en masse ny viden og gode oplevelser.

AF TRINE KAMP LARSEN, KURSUSKONSULENT

Hjernestress, træthed, familieliv og en tur ud i naturen: Der er gang i den, når man er en familie med cerebral parese, og CP Danmark har kurser for enhver smag.

Hjernestress og træthed

Mange mennesker med cerebral parese oplever kognitiv udtrætning, der gør det sværere at følge med i en helt almindelig hverdag. Og det kan medføre stress, når man prøver at nå det samme som alle andre, samtidig med at man bruger flere kræfter end andre for at følge med.

Vi har to kurser, der sætter fokus på netop det: 'Den stressede hjerne' tager udgangspunkt i, hvad der sker i hjernen, når den har en skade, hvordan hjerneskaden kan medføre alvorlig stress, og ikke mindst, hvordan man kan kompensere. På kurset kommer vi også ind på vigtigheden af udredning. Underviserne Lone Vesterager Martinus og Klaus Christensen er begge psykologer og glæder sig til at dele deres viden.

Kurset 'Den usynlige træthed' tager udgangspunkt i den store udtrætning, som mange mennesker med CP oplever, og som kan føles nærmest invaliderende, hvis man ikke lærer sit handicap grundigt at kende. Med os på kurset har vi Gitte Karis, der er mor til en pige med CP, og psykolog Klaus Christensen.

Hverdagen med cerebral parese

Hvad sker der i en familie, når man får et barn med cerebral parese? Hvad er diagnosen for en størrelse, og hvilke støttemuligheder har man? Det er noget af indholdet på kurset 'Familie med cerebral parese'.

Illustration af dooder - www.freepik.com

Kurset er rettet mod familier med et barn op til skolealderen, og som har brug for viden om diagnosen, og hvad det gør ved et familieliv at få et barn med et handicap. Vi kommer bl.a. ind på, hvilke støttemuligheder serviceloven giver. Underviserne er en psykolog, en læge og en socialrådgiver.

Sovepose, en pose skumfiduser og et kompas...

...er ting, der er vigtige at have med, når vi tilbyder weekendkurset 'Ud i det fri'. Det gennemføres først i juni 2022, men sæt allerede nu X i kalenderen, hvis du har lyst til at sove i shelter, gå på opdagelse i naturen og lave mad over bålet, mens vi hygger med skumfiduser om aftenen efter en lang og sjov dag i naturen.

Turen bliver arrangeret af en erfaren naturvejleder, der garanterer, at alle kommer sikkert hjem. Turen bliver fuld af udfordringer, naturoplevelser og hyggelige stunder under åben himmel. Vi glæder os til at se dig.

PS! hvis vejret bliver helt umuligt, er der mulighed for at søge ind.

'Den stressede hjerne'
holdes 30. oktober i København og 23. april i Aarhus.

'Den usynlige træthed'
holdes 20. november i Aarhus og 12. marts i København.

'Familie med cerebral parese'
holdes 26. marts i København.

'Ud i det fri'
holdes 11.-12. juni i Jylland.

Tilmelding og flere oplysninger om alle kurserne på www.cpdanmark.dk/kurser

Vi er de nye talenter på CP-TV

I sensommeren 2021 blev CP Danmarks nye talenthold på CP-TV endelig en realitet. De otte nye aspiranter var samlet til tre kreative workshops i august-måned. De glæder sig alle meget til at skabe fremtidens CP-TV.

AF MIA SØGAARD LODBERG, ASPIRANT PÅ CP-TVS TALENTHOLD

Tilbage i december 2020 sendte mange deres ansøgninger ind til CP Danmark. Håbet var at være én af de heldige, der blev udvalgt til CP Danmarks nye talenthold.

At blive valgt som deltager var ikke det eneste, der skulle lykkedes, før drømmene om et talenthold kunne gå i opfyldelse. Som med så meget andet i 2020 spillede corona-pandemien rollen som den ubudne gæst, der igennem mange måneder spændte ben for CP Danmarks projekt om et talenthold.

Lad os spole tiden frem til sensommeren 2021. Nu kunne drømmene blive til virkelighed. Talentholdet blev endelig samlet.

Vi er CP Danmarks nye talenter. Vi er talentholdet 2021. En kreativ og alsidelig gruppe på otte nye ansigter, fyldt med god energi, en lang række idéer til fede tv-programmer og en kæmpestor lyst til at videreudvikle og drive CP-TV i en ny, spændende retning.

Workshops, workshops og workshops

Som led i vores deltagelse og uddannelse på talentholdet har vi i august-måned været samlet til tre fysiske workshops i Handicaporganisationernes Hus. Her har vi lært hinanden at kende, udvekslet idéer og ønsker for fremtidens CP-TV. Vi har deltaget aktivt i tilrettelæggelsen af den seneste sæson af CP-TV, og nogle har givet interview i programmerne i august sammen med den afgående vært, Jacob Nossell.

Der er også blevet produceret reportager og videohilsner. Andre har givet sig i kast med værtsrollen. Således har vi pejlet os ind på, hvilke roller der kunne passe til os alle hver især.

Kæmpe interesse og stor begejstring er kendetegnende for CP Danmarks nye Talenthold, der skal sikre en ny sæson med CP-TV.

En unik mulighed

At være aspirant på talentholdet er for mig helt specielt. Da jeg i sin tid ansøgte om en plads på holdet, var det min drøm at blive set og hørt. Med udsendelserne som platform ønsker jeg at være det forbillede for unge med CP, som jeg altid selv har manglet. Jeg vil bruge min stemme til at råbe politikerne op, skabe større fokus omkring CP og andre handicap.

Jeg vil frem med et vigtigt budskab til dig som seer om, at du ikke er alene med dit handicap og dets tilhørende udfordringer. Jeg vil vise dig, at du kan, hvad du vil - også med CP. Måske skal du gøre tingene på din egen måde, forme din egen vej, men grænserne for hvordan dit liv skal udforme sig, dem sætter du selv.

Jeg er ovenud taknemmelig for, at denne unikke mulighed med CP-TVs nye talenthold nu er gået i opfyldelse.

I mødet med mine medaspiranter på talentholdet har jeg fået mine egne forbilleder. Syv fantastiske mennesker, fyldt med livsglæde, humor og holdninger. At være en del af et

> “Jeg er ovenud taknemmelig for, at denne unikke mulighed med CP-TVs nye talenthold nu er gået i opfyldelse.

CP-fællesskab som dette er noget særligt. Vores forståelse for og af hinanden er unik. Det er for mig meget befriende at kunne spejle mig så rent i de mennesker, jeg samarbejder med.

Stor respekt og håb

Vi har stor respekt for det tv-projekt, som Jacob Nossell, Signe Hartvig Daugaard og det øvrige lille hold bag CP-TV har sat i værk. Derfor går vi også ind i projektet med taknemmelighed over, at netop vi er blevet udvalgt til - og har fået muligheden for - at videreføre og skabe fremtidens CP-TV.

Vores håb er at få lavet en række programmer, der kan være til inspiration, skabe forståelse og samhørighed for mennesker med og uden CP eller andre handicap. Vi glæder os til at komme rigtigt i gang med at producere de kommende programmer. I den forbindelse vil vi gerne takke særligt Jacob og Signe for at hjælpe os godt på vej i processen.

Vi håber selvfølgelig, at så mange som muligt vil se med på Facebook, når de nye CP-TV programmer går i luften. Du kan se eller gense alle de forrige programmer på CP Danmarks Facebook-side: www.facebook.com/cpdanmark.dk

Selvudpeget hjemmehjælper

Mange mennesker med cerebral parese har behov for hjælp fra hjemmeplejen, men vidste du, at du selv kan udpege en hjælper til at udføre den personlige og praktiske hjælp? Det kan du efter servicelovens § 94.

AF SOCIALRÅDGIVER, MIA IBÆK TOUBORG

Frit leverandørvalg

Med det frie leverandørvalg på hjemmehjælpsområdet er der etableret rammer for, at de borgere, som modtager personlig og praktisk hjælp og madservice, kan vælge mellem forskellige leverandører af hjælpen, her i blandt også muligheden for en selvudpeget hjemmehjælper.

Formålet med det frie leverandørvalg er at styrke den enkelte borgers mulighed for at påvirke den aktuelle og daglige tilrettelæggelse af hjemmehjælpen.

Reglerne for selv at udpege hjemmehjælper

Hvis du modtager hjælp eller støtte efter servicelovens § 83 (hjemmehjælp) har du mulighed for selv at vælge en person, der skal udføre hjælpen. Hertil gælder følgende betingelser:

1. Den valgte person skal godkendes af kommunen.
2. Den valgte person skal opfylde kommunens krav f.eks. til uddannelse, men kan ellers godt være en pårørende, nabo eller bekendt.
3. Kommunen skal indgå kontrakt med den pågældende. Kontrakten skal indeholde bestemmelser om opgavens omfang og indhold, leverancesikkerhed (f.eks. om erstatningshjælp), og regler om betaling.
4. Det er kommunen, der er den valgte persons arbejdsgiver. Kommunen udbetaler lønnen til den pågældende. Der kan alene være tale om en fysisk person (og ikke et firma). Der skal tages udgangspunkt i de almindelige overenskomstmæssige forhold på området.
5. Personen skal gøres opmærksom på hjemmehjælpens aktiverende sigte.

Vederlagsfri fysioterapi er ved at ramme loftet for 2021

Kan det være rigtigt, at man blot kan reducere min fysioterapi, så jeg må springe over hver anden gang? Min fysioterapeut siger, at det er lovgivningen, den er gal med? Jeg har hørt, at det er regionen, der har strammet op på den vederlagsfri fysioterapi? Kan jeg blive sat på pause uden videre?

Den seneste måned har vi fået flere henvendelser i CP Danmarks rådgivning, der giver indtryk af stor forvirring på området. Men hvad er egentlig op og ned i den sag?

Økonomien til vederlagsfri fysioterapi er sikret af repræsentanter fra de fem regioner, Kommunernes Landsforening, Finansministeriet samt Indenrigs- og Sundhedsministeriet, der tilsammen udgør Regionernes Lønnings- og Takstnævn (RLTN). De har indgået en aftale for speciale 62, bedre kendt som vederlagsfri fysioterapi, med Danske Fysioterapeuter, der således forvalter aftalen mens det er fysioterapeuterne, der udfører arbejdet. Aftalen, der gælder i årene fra 2019 og frem til 2022, tog udgangspunkt i tallene fra 2017. Problemet er bare, at økonomien slet ikke rækker til behovet nu, og der er ikke mulighed for at få tilført flere penge. Rammen blev allerede sprængt det første år, hvor merforbruget på landsplan efterfølgende blev hentet hjem ved at reducere fysioterapeuternes honorar for behandlingen. På grund af corona var 2020 et dårligt år for patienterne, der i lange perioder var udelukket for behandling, men til gengæld var det

6. Kommunen skal føre tilsyn med, at den hjælp, der er truffet afgørelse om, ikke alene bliver udført, men også udføres forsvarligt.
7. Den valgte person skal indberette til kommunen, om der er bedring eller forværring i borgerens funktionsevne, så kommunen kan træffe afgørelse om den rette hjælp.
8. Af hensyn til kommunens mulighed for at kunne tilpasse kapaciteten, kan kommunen fastsætte en rimelig frist med hensyn til tilmelding og opsigelse af en ordning.
9. Reglerne om egen udpegning af hjælper omfatter ikke beboere i plejehjem, lejere i plejeboligbebyggelser efter almenboligloven m.v.

Ordningen gælder også under værgemål

Ankestyrelsen har i en afgørelse (53-15) fastslået, at en borger kan gøre brug af ordningen om selvudpeget hjælper til hjælp i hjemmet, selvom borgeren er under værgemål.

Samtidig er det vigtigt at pointere, at kommunens godkendelse af den valgte hjælper er en forudsætning for, at ordningen kan bevilges.

Bevillingen gives fra tidspunktet for godkendelsen af den mulige hjælper og ikke fra ansøgningstidspunktet. Kommunen skal dog tilbyde hjemmehjælp i den mellemliggende periode.

Bevillingen af leverandør af hjemmehjælp udløser ikke en kontantydelse. Der er således ingen penge, man selv skal administrere og fordele. Hjælperen ansættes af kommunen og afløn-nes af kommunen. Der er derfor tale om det, man kalder en naturalydelse.

Det er muligt at klage over afgørelsen

Hvis borgeren er uenig med kommunens afgørelse om hjemmehjælp og om godkendelse af en udpeget person efter § 94, kan afgørelsen påklages til Ankestyrelsen. Her gælder de almindelige klageregler i retssikkerhedsloven, som er de samme som ved kommunens behandlingen af klagen.

godt for økonomien. Der blev sparet 148 mio. kr. på vederlagsfri fysioterapi.

Så tænker man, at pengene nok automatisk vil blive overført til 2021, hvor der hos mange er behov for mere intensiv træning til at genskabe det oprindelige funktionsniveau, der gik tabt under nedlukningen. Men sådan er det ikke. Danske Fysioterapeuter har derfor bedt RLTF om at frigive de 148 mio. kr. i 2021, men det har de afvist. Siden har Danske Handicaporganisationer og en række foreninger forsøgt at få politisk opbakning, via Folketingets sundhedsudvalg, til at få hævet loftet i 2021 så man kan klare sig igennem året uden at reducere behandlingen eller afvise nye patienter.

Krav til fremtiden

I skrivende stund er det endnu uafklaret om det bliver tilfældet, derfor har Danske Fysioterapeuter bedt sine medlemmer ude på klinikkerne om at være opmærksom på udgiftsniveauet og om nødvendigt reducere eller udskyde den vederlagsfri behandling i slutningen af året.

På et møde med repræsentanter fra Danske Fysioterapeuter fik en række foreninger, heriblandt CP Danmark, lejlighed til at lufte frustrationerne på medlemmernes vegne. Vi ønsker fortsat, at den lægeordinerede fysioterapi skal udføres og bad i fællesskab Danske Fysioterapeuter om tre ting: En bedre styring af ordningen, en højere økonomisk ramme, der svarer til behovet, og en skarpere kommunikation med fysioterapeuterne, så borgerne får større klarhed over hvad der foregår.

Problemet i tal:
I forhold til 2017 har ordningen i dag 10,2 % flere patienter, mens udgiften er steget 10,1 %. Til gengæld er den økonomiske ramme i samme periode blot hævet med 4,4 %. Det giver således et efterslæb på 5,7 %.

Kontakt til rådgiver-teamet

En ny sag startes altid ved en telefonhenvendelse. Du kan kontakte CP Danmarks rådgivningsteam på følgende numre og træffedage:

Socialrådgiver
Mia Ibæk Touborg

Tirsdag kl. 15-18, onsdag kl. 10-12 og fredag kl. 9-12 på telefon 38 14 88 98
Mia holder ferie i uge 42

Psykolog
Klaus Christensen

Tirsdag kl. 15-18 og torsdag kl. 9-12 på telefon 38 88 45 95

Bisidderkoordinator
Mie Juul Pedersen

Mandag kl. 10-13
Tirsdag kl. 10-13
på telefon 38 38 03 10
Mail: mjp@cpdanmark.dk
Mie holder ferie i uge 42.

Den Uvildige Konsulentordning
på Handicapområdet

DUKH

Uvildig, gratis rådgivning
- med fokus på din retssikkerhed

Tlf. 76 30 19 30 | www.dukh.dk | mail@dukh.dk
sikkerpost@dukh.dk | Jupitervej 1 | 6000 Kolding

Brdr. Mann ApS
Hjortehedevej 27
8850 Bjerringbro
Email: mail@brdrmann.dk
Telefon: 86 68 68 00
Mobil: 22 60 30 30

Brdr. Mann ApS - din professionelle samarbejdspartner i Bjerringbro!

JYSK HANDI
hjælpemidler til børn og voksne siden 1990

ALT ER MULIGT

Vi ses på messen
16. - 18. November 2021

HEALTH + REHAB SCANDINAVIA

Stand C3-011
Bella Center, København

SE MERE PÅ WWW.JYSKHANDI.DK

Geelsgårdskolen
Administrationen

REGION H

Orienteringsmøde om Geelsgårdskolen
torsdag d. 4. november 2021

Vi holder orienteringsmøde om – og åbent hus på – Geelsgårdskolen d. 4.11.21 kl. 9.00-12.00 og inviterer

- kommende elevers forældre
- skolepsykologer
- sagsbehandlere
- andre interesserede

Besøg klasserne i tidsrummet kl. 9.00-10.30 og/eller deltag i orienteringsmødet kl. 10.30-12.00 i vores mødelokale A i kælderen (nedgang via indgangen Skodsborgvej 1B). Hvis du ønsker at besøge os, bedes du kontakte Susannah Soewarta på tlf. 4511 4012 eller skrive til os på mailadressen: geelsgaardskolen@regionh.dk. Er du forhindret i at komme den 4. november, er du velkommen til at kontakte vores skoleleder Ole Nissen på tlf. 4511 4004 for at få arrangeret besøg på skolen en anden dag.

Geelsgårdskolen er Region Hovedstadens specialskole for elever med:

- svære bevægelseshandicap, herunder elever med cerebral parese
- multiple funktionsnedsættelser
- medfødt døvblindhed
- kombinationer af døvhed/hørehæmning, cerebral parese samt ADHD og autisme
- sjældne handicap – bl.a. Charge syndrom og Louis-Bars syndrom

Geelsgårdskolen tilbyder desuden bo-ophold og aflastning for nogle af eleverne fra 0. til 10. klasse. Vi tilbyder også STU for elever med ovennævnte funktionsnedsættelser. Skolens hverdag er organiseret i et tæt samarbejde mellem lærere, pædagoger, fysioterapeuter, ergoterapeuter, talepædagoger og psykolog i undervisning og i fritidsaktiviteter.

Læs gerne om os på forhånd på www.geelsgaardskolen.dk, hvor du kan se vores film om skolen eller kontakt skoleleder Ole Nissen, ole.nissen@regionh.dk, tlf. 4511 4004.

Vi glæder os til at se dig!

Venlig hilsen
Ole Nissen

CONDUCTIVE EDUCATION PROGRAM COPENHAGEN

Petö Metoden

- Petö hjemmetræning 0-18 år
- Intensivkurser i hele Danmark
- Individuelt program 1-2 gange pr. uge
- Fysisk træning baseret på pædagogisk tilgang
- Kognitiv træning, tale sprog terapi, ergoterapi samles i Petö Metoden

Vores målrettede indsats omkring fysisk styrke og mobilitet, kognitiv udvikling og problemløsende færdigheder vil øge dit barns selvstændighed, selvtillid og selvværd!

Petö Metoden – udvikling der bygger på mere end 70 års gode resultater!

www.petocph.dk Tel: 61690058 Mail: cp@petocph.dk

Facebook: Petö Method Copenhagen

Instagram: peto_method_copenhagen

NYT FRA CP UNG

AF FREDERIK WALTER OLSEN, FORMAND FOR CP UNG

Godt nyt fra CP UNG

Bestyrelsen har hen over sommeren arbejdet på højtryk, og I kan godt glæde jer. Vi har ladet en gammel kending vende tilbage, nemlig fredagsbarerne, som fortsat vil være virtuelle. På den måde sikrer vi, at man altid kan få det sociale element tilgodeset, også selvom man kommer træt hjem fra en skole- eller arbejdsdag. Fredagsbarerne er for alle, så fat en kop te, en øl, sodavand eller noget helt andet og kom og hæng ud på Zoom med os. Fredagsbarerne er hver fredag kl. 16-17. Invitation lægges op i 'Ung med cp'-gruppen. Hvis ikke du har adgang til gruppen, men gerne vil være med til en fredagsbar, så skriv til Frederik.

Brætspilscafé

De gode nyheder stopper dog ikke her. Bestyrelsen er nemlig også tilbage med de fysiske arrangementer. Noget af det første, vi afholder i løbet af oktober, er vores berømte brætspilscaféer. Foreløbigt er der en brætspilscafé planlagt i København. Der kommer mere info på Facebook og pr. mail til CP Ungs medlemmer.

Handicap skal på dagsordenen

På den politiske front sker der også ting og sager, da vi til november skal til stemmeurnerne og stemme til kommunal- og regionsvalget 2021. Vi i CP Ung mener, at det er vigtigt, at det ikke kun er cerebral parese, der kommer på dagsordenen, men også andre typer handicap. Eksempelvis kan det ikke være rigtigt, at kassen til vederlagsfri fysioterapi er ved at være tom, hvilket så vil betyde, at mange ikke har mulighed for at få den træning, som er med til at sikre livskvalitet. Vi håber på, at der bliver indgået en ny aftale, så man ikke skal frygte for sin fysiske velvære som CP'er!

Del din hverdag på IG

Også på de sociale medier sker der ting og sager. Vores Instagram-profil styres med sikker hånd af Bertram og Nynne, og der lægges jævnligt posts op med indblik i unge CP'eres liv. Blandt andet har vi været så heldige at få indblik i forfatteren Kresten Møller Pedersens hverdag. Vi leder altid efter unge, som har lyst til at dele deres hverdag med andre, så tøv ikke med at kontakte Nynne eller Bertram, hvis det lyder som noget for dig.

Unge med CP har sat præg på mediebilledet

Apropos CP'ere på de sociale medier, så har der i den sidste tid været nogle unge CP'ere i dit tv. Gustav Thaysen medvirkede i programmet 'Helt i særklasse' på DR1, som følger hans liv på en efterskole for mennesker med handicap. Gustav gjorde det fantastisk godt i den lille serie af udsendelser. Også en række andre unge med cerebral parese har gjort sig bemærket på tv. Sammen med Cæcilie Nisbeth, Rasmus Lund-Sørensen og Kristian Sverdrup medvirkede jeg i programmet 'TABU' på TV2 med Rune Klan.

Selve optagelsen var sjov, men også lærerig, da vi snakkede om alt muligt - både det mere alvorlige og det sjove. Det hele foregik på en god måde. At vi delte op- og nedture og fandt ud af fællestræk var helt sikkert med til at skabe det sammenhold, som kom ud af programmet, der havde fokus på cerebral parese. Det var et af seks programmer i en serie, der havde hvert sit handicap-tema. Fik du ikke set programmene på TV2, så kan de genses på TV2 Play.

Nu kan man med rette sige, at unge med CP gør sig i mediebilledet, da vi både har været repræsenteret på DR1 og TV2. Pas på TV3...

Her i efteråret går bestyrelsen i gang med at planlægge næste års generalforsamling. Da generalforsamlingen i år måtte foregå virtuelt grundet corona-pandemien, lover vi at tage revanche i 2022 med både lækker mad og max hygge. Følg med på de sociale medier, som vi opdaterer løbende. Går du med tanker om at stille op til CP Ungs bestyrelse, eller vil du gerne snuse lidt til, hvad bestyrelsesarbejdet kan indebære - så kontakt Frederik og hør nærmere.

Frederik kan kontaktes på mail:
frederikwalterolsen@gmail.com

TOFTEGAARD BYG ApS

Stenstrupvej 37 . 4573 Højby
Tlf. 23 72 44 49 . www.toftegaard-aps.dk

Hos Toftegaard Byg har vi fokus på kvalitet og pris. Der er ingen opgaver, der er hverken for små eller for store, da vi udfører opgaver for både private og erhverv. Vi tilbyder opgaver inden for: tagarbejde, vinduer og døre, tømrer- og snedkerarbejde & hovedentreprise.

MAMO BETONBORING ApS

Landsdækkende service

Kristrupvej 134 • 8960 Randers SØ
post@mamo.dk • www.mamo.dk
Tlf: +45 86 91 02 10

EN VIRKSOMHED, DER EMMER AF KREATIVITET OG KVALITET I PRÆCISIONSARBEJDE

Kjærulff Tietze ApS

Oliebladsgade 5 • 2300 København S
Tlf. 32 59 00 88 • Fax 32 59 00 88
kjaerulff@kjaerulff-tietze.dk
www.kjaerulff-tietze.dk

AF Hansen Constructions ApS

AF Hansen Constructions ApS
A.P. Møllers Alle 9 A • 2791 Dragør
Tlf. 21 44 98 31 • www.afhansen.dk

Sædding Revision ApS

Foreningen Danske Revisorer

Snedkervej 17 • 6710 Esbjerg V
Telefon 7515 2222 • Telefax 7611 7744
post@saedding-revision.dk • www.saedding-revision.dk

Isolering er en tillids-sag

AUTORISERET
ROCKWOOL
INDBLÆSNINGSFIRMA
ISOLATØR OG TØMRERMESTER
KARL ERIK LUND
75 73 50 19
Biltlf. 20 61 54 80
Troldmosevej 12, 7323 Give
www.karleriklund.dk

lyngdorf-byg aps

Hjortekærsvej 121 C
2800 Kongens Lyngby
Tlf.: 26 79 34 62
lyngdorf@outlook.dk

Der var aktivitet, glæde og hygge til den store guldmedalje, da en gruppe fra CP Danmark var samlet til PL-weekend i Vejen.

Inspirerende paralympiske dage i Vejen

Dagene lå oveni de Paralympiske Lege, hvilket gav unikke muligheder for at smage på livet som atlet.

AF NIKOLAJ JARTVED

Ni af CP Danmarks medlemmer og mange hjælpere var i dagene 27.-29. august på Vejen Idrætscenter for at prøve forskellige idrætter. Selv om de fleste var helt utrænede, mødte alle ind med højt humør, lyst til idræt og samvær – og mulighed for at prøve kræfter med de fire sportsgrene: Framerunning, el-hockey, boccia og Powerchair Football.

Holdet blev fredag budt velkommen med bl.a. "Guld til Danmark" på DR1, som samlede op på dagens resultater fra Tokyo, samt interview med atleter fra det danske paralympiske hold. Efter aftensmaden, hvor deltagerne for alvor fik lejlighed til at hilse på hinanden, fulgte et oplæg fra Stine Sloth Jensen, der arbejder som konsulent i Parasport Danmark. Hun fortalte om de forskellige muligheder for at dyrke idræt, når man har en funktionsnedsættelse.

Videoopkald fra PL-byen

Lørdag var den store aktivitetsdag, der straks efter morgenmaden bød på et spændende videoopkald direkte fra PL-byen i Tokyo. Opkaldet var fra Sebastian Frederiksen, som i øvrigt selv har CP og var en af de toneangivende spillere på det danske kørestolsrugbyhold, samt Morten Blomgren, der er læge på det paralympiske hold.

De fortalte lidt om stemningen i byen og det professionelle danske set-up med sportspsykologer, massører og trænere – ja selv hestemassører. For at demonstrere hvor professionelt det var, fortalte de blandt andet om et telt, hvor der blev serveret mad døgnet rundt.

De fortalte også, hvor godt idræt er til at skabe nye venskaber og styrke troen på egne evner. Så idræt gavner ikke bare din fysiske tilstand, men også den mentale. De gavnlige effekter kan allerede opnås ved at dyrke sport en gang om ugen i et fællesskab. Efter den inspirerende snak om idræt blev det deltagernes tur til at trække i træningsdragten til el-hockey og framerunning.

El-hockey er en fantastisk idræt, og da alle kom ned i stolen, gik det fra 0 til 100 på ingen tid. Når man prøver det for første gang, kan det godt minde lidt om en radiobil med en hockeystav foran. Alle havde en fest! Efter frokost stod den på boccia, den gode gamle CP-idræt, som takket være ihærdige ildsjæle er ved at komme op at køre igen. Vi havde indkaldt en dybt seriøs instruktør, som havde falkeblik på, om deltagerne overtrådte den mindste regel, selvom personen aldrig havde spillet boccia før. Nå, men det var sikkert tanken, at man lige så godt kan lære det rigtigt fra starten.

Oplæg, sport og socialt samvær

Efter boccia-sessionen fortalte Noa Bak-Pedersen om sin vej til at blive eliteløber. Han understregede, hvor vigtigt det er, at man har en træner, som tror på én og får hver enkelt til at føle sig som en del af fællesskabet.

Lørdag aften bød på god mad og socialt samvær i topklasse. Snakken gik lystigt over bordet, og alle hyggede sig. Der blev endda indgået et uofficielt ægteskab mellem to af vores medlemmer. Søndag stod i fodboldens tegn eller nærmere bestemt Powerchair Football, der minder lidt om el-hockey, blot er bolden bare 100 gange større. Som sidste aktivitet var vi ude på banen og konkurrere i framerunning, inden arrangementet blev afsluttet med en frokost, hvor deltagerne samtidig fik lejlighed til at evaluere weekenden. Og den var god, lød den generelle bedømmelse.

Fodbold og CP – en god mulighed for sport og motion

Fodbold er Danmarks nationalsport, og i denne tid vækker den stor begejstring især på grund af landsholdets store resultater til EM og i VM-kvalifikationen. Men er det noget for børn med let cerebral parese (CP)?

AF LEN NOSSELL, LEDER AF CP FODBOLD CENTER, FC STOREBÆLT.

Som supplement til temaet om sport og CP i sidste udgave af CP INDBLIK vil jeg gerne fremhæve CP fodbold - en idrætsgren, som også tilbydes nogle få steder i Parasport Danmarks regi, men ikke stod på listen.

Der kan være langt geografisk til en klub med CP fodbold, og derfor kommer børn med CP ofte til at spille sammen med børn med andre diagnoser og funktionsnedsættelser i Parasport Danmarks fodboldturnering eller på et almindeligt klubhold.

På nogle fodboldhold fungerer det udmærket, men en hel del børn med CP opgiver at være med, når de andre er fysisk mere robuste og kropsstærke. Derudover sker det tit, at forældre til børn med let CP tøver med at melde dem til, fordi de er bange for, at det bliver for hårdt, eller at deres børn ikke magter det. Det skal vi gerne lave om på. Men det kræver, at flere børn kommer i gang med at spille, og at der kommer flere fodboldtilbud til børn og unge med let CP. De fleste børn og unge med mild CP er i stand til at spille fodbold på et eller andet niveau, og for de børn, der kommer i gang, ser vi ofte en fantastisk udvikling både i deres teknik og balance, i deres selvtillid, og i deres relationer med andre børn. Fornø-

jelsen og glæden er størst, når børn med mild cerebral parese spiller sammen med ligestillede.

CP Fodbold Center blev oprettet

For lidt under to år siden oprettede nogle ildsjæle, med flere års erfaring inden for CP fodbold, et landsdækkende CP Fodbold Center under FC Storebælt i Korsør. Det er et center for udvikling af CP fodbold i Danmark, hvor man gennem specialiseret træning hæver niveauet for CP fodbold, rekrutterer nye spillere og forhåbentlig inspirerer andre til at oprette CP fodboldtilbud flere steder i Danmark.

Spillerne, som er i alderen 14-34 år, fortsætter i deres lokale klub, men kommer til Korsør for at få ekstra træning seks til syv gange om året, således at de kan forberede sig til deltagelse i international CP klubfodbold, og, hvis de er talentfulde nok, til det danske CP Fodboldlandshold.

Vi startede med 12 spillere på vores elitehold CP FED (CP Fodbold Elite Danmark) og har i dag fordoblet det antal på trods af et langt corona-lockdown.

Dertil er der kommet et CP hold for kvinder, det første af sin slags i Danmark, men de er stadig relativt få på holdet, og her kunne vi godt tænke os flere piger fra 13-14 års alderen og opefter, der vil prøve at spille med.

Samarbejder med Parasport Danmark

Vi har fra starten haft et godt samarbejde med Parasport Danmark, og det har udviklet sig, således at både CP Fodboldlandsholdet og CP Talentholdet nu er lagt under FC Storebælts CP trænerteam og organisation. Det giver rigtig gode muligheder for vekselvirkning mellem klubhold og landshold og gør det muligt at udvikle en fælles spillestil.

Hvad er let eller mild CP?

I fodboldsammenhæng betyder det, at man kan gå/løbe uden hjælpemidler som stok eller stativ (dog accepteres specialskinner) og kan skubbe eller sparke til en bold med benet.

Seneste skud på stammen er oprettelse af en 4-dages CP Fodbold Camp for børn med CP, som blev afholdt for første gang i samarbejde med Elsass Fonden i slutningen af juli i år. Det blev en kæmpe succes med deltagelse af 17 børn og 19 forældre, der alle udtrykte ønske om at deltage igen til næste år.

Vi vil gerne hjælpe til, hvis der er forældre, der vil oprette nye CP fodboldhold. Det er en stor fordel, hvis de selv kan stille med en træner eller en holdleder, men ellers vil vi hjælpe med at finde en fodboldklub, der kan optage dem som en naturlig del af deres aktiviteter.

Vil du vide mere?

Du kan få mere information om det landsdækkende CP Fodbold Center, og hvordan du eller dit barn med CP kommer i gang med CP fodbold, ved at kontakte Len Nossel, mail: lennossell@gmail.com eller Camilla Voigt, Elsass Fonden, mail: cbv@elsassfonden.dk

BOLIGFORENINGEN P.M.

Søndergade 1 • 9700 Brønderslev
info@bolig-pm.dk • www.bolig-pm.dk
Telefon: 98 82 12 34

Onsdag og Fredag er kontoret lukket for henvendelser

Helle for fællesskab og udvikling
Efterskoleophold for sent udviklede unge

Kom og vær en del af vores fællesskab og mød nye venner.

Du møder en prøvefri skole med praktiske og kreative værksteder og hvor vi sammen har fokus på din personlige udvikling og livsglæde.

Læs meget mere om vores tilbud på:
www.efterskolenhelle.dk

Efterskolen helle
for at komme videre

Undervisning og hjælp til dine særlige behov

CSU-Slagelse
Center for Specialundervisning

58 57 57 60
csu-slagelse@slagelse.dk
http://csu.slagelse.dk

Tuluna
Tøj til dig med særlige behov

Ud i livet med handicap

Gør hverdagen lettere

Af & på - UDEN forflytnnger

Skal vi også hjælpe dig?

Tlf.: 66 17 70 16
www.tuluna-design.dk

54 13 63 60

AUT. VVS-INSTALLATØR & KLOAKMESTER
www.thygesvvs.dk

SUK REGION SYDDANMARK
Dansk Oplysnings Forbund

Ågade 27
6000 Kolding
Tlf. 75 94 56 14
suk@sukdanmark.dk

Aftenskolen for udviklingshæmmede.

Ring og rekvirer program for sommer-højskoler, weekendkurser samt for undervisning i Kolding, Fredericia Vejle, Svendborg og Faaborg Midtfyn.

DIN Elinstallatør

MP Service & Consulting ApS

- GØR LYSE IDEER GRØNNERE

Sønder Allé 35 . 8500 Grenå

Kontakt:
Telefon: 40 60 20 76
Mail: service@mpsc.dk

DEN GODE pleje

God pleje af kroppen i alle livets faser

Klik ind på
www.dengodepleje.dk
og få dækket dit plejebehov

Abena A/S . Egelund 35 . 6200 Aabenraa . kundeservice@dengodepleje.dk

HB-møde i november

Årets sidste hovedbestyrelsesmøde afholdes i Handicaporganisationernes Hus lørdag den 13. november kl.10 med dagsorden ifølge vedtægterne. Et af de faste punkter på mødet i november er fastsættelse af næste års budget. Også foreningens fremtidige kredsstruktur er til debat. Hovedbestyrelsen består af en repræsentant fra hver af foreningens 15 kredse samt to repræsentanter udpeget af ungdomsafdelingen, CP Ung, og fire repræsentanter udpeget af hovedbestyrelsen.

Ledige uger i feriehuset

Der er stadig ledige uger i CP Danmarks feriehus i Sælvig på Samsø. Fra uge 45 og resten af året er der gode muligheder. Læs mere om huset, priser, booking, færger og meget mere på: www.cpdanmark.dk/feriehus

Det er tanken, der tæller... støt CP Danmark med et OK-kort

Bruger du benzin eller diesel, så betyder en sponsoraftale med OK, at du støtter CP Danmark, hver gang du tanker benzin eller diesel hos OK - vel at mærke hvis du har et OK-benzinkort tilknyttet CP Danmark. For hver liter støtter du med 5 øre, uanset hvor i landet det er. Første gang du har tanket 500 liter, får foreningen desuden en ekstra bonus på 200 kr. Det er nemt og gratis at få et OK Benzinkort. Klik ind på www.ok.dk - og husk at koble Spastikerforeningen/CP Danmark til aftalen. Vi har sponsornummer 561634. Har du et OK Benzinkort i forvejen, så kan du nemt få det tilknyttet foreningens sponsoraftale. Du skal blot ringe til OK på 70 10 20 33 og oplyse foreningens navn og dit kortnummer.

Dødsfald

Tidligere landsformand i CP Danmark, Henri Holm, sov stille ind onsdag den 15. september i en alder af 89 år. Det var uventet og uden forudgående alvorlig sygdom, at plejehjemspersonalet om morgenen fandt ham død i sengen.

Siden han var ganske ung, har Henri Holm kæmpet for at forbedre forholdene for mennesker med cerebral parese. Han var således i 1957 en af initiativtagerne til etableringen af Voksne Spastikeres Klub, der var den første af sin art herhjemme. Henri Holm blev formand for klubben og kunne stolt holde festtalen ved 10 års jubilæet i Borgernes Hus. Senere blev han også engageret i mange andre aktiviteter, bl.a. i det der dengang hed DSI, De samvirkende Invalideorganisationer - i dag Danske Handicaporganisationer - samt i Foreningen for Spastisk Lammede, senere Spastikerforeningen, hvor han var landsformand i årene fra 1993 til 1998. I øvrigt den eneste af de foreløbig otte foreningsformænd siden starten i 1950, der selv havde cerebral parese. Efter sin afgang som landsformand forsatte han i nogle år som hovedbestyrelsesmedlem, indtil kræfterne til det politiske arbejde begyndte at slippe op. I 2009 blev han hædret med Spastikerprisen for sin store og mangeårige handicappolitiske indsats. Trods sit handicap nåede Henri Holm mange ting i livet, fik en dejlig familie, en uddannelse som ejendomsmægler og adskillige tillidsposter i foreningslivet, hvor han satte betydelige aftryk. Henri Holm blev begravet fra Risbjerg Kirkegårdskapel i Hvidovre.

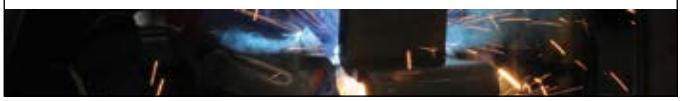
Æret være Henri Holms minde.

CP Danmark

TR DÆKSERVICE A/S

Bødkervej 5 • 4300 Holbæk
Tlf: 59 43 13 67 • Mobil: 20 49 70 67
info@tr-daekservice.dk • www.tr-daekservice.dk

Herfølge Kleinsmedie - www.hekl.dk
- en verden i stål...
Solvangsvej 11 • 4681 Herfølge • Tlf.: 56 27 41 30 • E-mail: info@hekl.dk



Ziggy Montage
Søvej 21, 5792 Årslev • Tlf.: 27 42 64 73
info@ziggymontage.dk • www.ziggymontage.dk

Din Madpartner
Mad med personlighed

Se mere på
www.dinmadpartner.dk
og bestil på telefon 25766620 eller info@dinmadpartner.dk
Fredericiavej 441, 7080 Børkop

SOT HVILEORTOSE

til hænder, som har behov for støtte af en ortose i hvile eller til udspænding for at bibeholde eller øge håndens bevægelighed.

CAMP® SCANDINAVIA
Kontakt os på: info@camp.dk

Consel aps. Rådgivende ingeniører
Ole Rømers Vej 2 B - Taulov - 7000 Fredericia
Tlf. 88 20 22 40
consel@consel.dk • www.consel.dk

REMA 1000
Øresundsvej
Øresundsvej 23 , 2300 København S

Købmand
Kenn Seewaldsen

Aspen Bidet-sæde
vasker med tempereret vand og tørrer med varm luft. Få større velvære og bedre hygiejne ved toiletbesøg. Skift kun toiletsædet, passer til alle gængse toiletter. Brugertestet af TI.
www.toilet-bidet.dk - 75 56 32 44

Hold øje med hjemmesiden

I CP Danmark gør vi alt, hvad vi kan for at opretholde et aktivt foreningsliv. Hold dig derfor opdateret på foreningens hjemmeside: www.cpdanmark.dk/aktiviteter – hvor vi løbende præsenterer aktiviteterne, såvel centralt som lokalt.

CP DANMARK STORKØBENHAVN

Formand Mansoor Siddiqi
Mail: msi@parasport.dk

VI SAGDE GODNAT TIL DYRENE...
Rekordmange var tilmeldt arrangementet (44), da vi den 4. september sagde godnat til dyrene i Københavns Zoo. Vi startede med en dejlig middag i Restaurant Folk, hvor der hurtigt bredte sig en super god stemning. Det var dejligt at se mange nye ansigter. Efter endt spisning blev vi hentet af to guider og opdelt i to grupper. Guiderne fortalte undervejs om dyrene samt lidt om Zoologisk Haves internationale avlsarbejde med henblik på at redde truede dyrearter. Guiden i min gruppe var en dygtig fortæller og krydrede informationerne med små sjove historier undervejs. Det var helt specielt at gå rundt i haven efter mørkets frembrud, når den er lukket for resten af offentligheden. Her ser man nogle dyr, som ellers ikke kommer ud ved dagslys. Efter et par dejlige timer rundt i haven gik turen hjemad igen, og mange af de fremmødte meldte tilbage, at de gerne ville gentage successen til næste år. Vi planlægger derfor at lave to arrangementer i 2022 - et om foråret og et om efteråret. Mange tak til jer som mødte op og gjorde det til en meget hyggelig aften.

Peder Stausholm, næstformand

Zoo-turen startede med en middag i Restaurant Folk – og så gik det ellers løs ude blandt dyrene.

CP DANMARK NORDSJÆLLAND

Formand Lisbeth Østergaard
Mail: lisbeth.oestergaard@hotmail.dk

CP DANMARK ROSKILDE

Formand Bente Lis Clausen
Mail: bentelis@tunenet.dk

Foto: Af George Rudy - www.shutterstock.com

ÅRETS SIDSTE BOWLINGTUR
Årets sidste bowlingtur starter i Roskilde Bowling Center kl. 12, hvor vi bowler en time, hvorefter vi går over på Ros Torv og spiser frokost på restaurant La Rustica kl. 13.30.
Tid: Søndag den 28. november kl. 11.45.
Sted: Ros Have 16, 4000 Roskilde.
Pris: 100 kr. i egenbetaling, én ledsager er gratis.
Tilmelding: Til Bente Lis på mail: bentelis@tunenet.dk - senest 21. november.

CP DANMARK NORDVESTSJÆLLAND

Formand Solveig Krogh Christiansen
Mail: familien.christiansen@privat.dk

JULETRÆSFEST

Den traditionsrige juletræsfest afholdes i år den 21. november i Vig Forsamlingshus. Vi spiser julefrokost, danser om juletræet, afholder lotteri og hygger os.
Tid: Søndag den 21. november kl. 12-17.
Sted: Vig Forsamlingshus, Ravnsbjergvej 1, Vig.
Pris: Voksne 120 kr. – børn (op til 12 år) inkl. slikpose 80 kr. – handicaphjælpere 80 kr. - slikposer kan tilkøbes for 30 kr.
Tilmelding: Senest 14. november til Annette på mail: annetteogwalther@gmail.com eller Lillian på: l.starklint@gmail.com
Info: Ved tilmelding ønsker vi oplysning om kørestol, antal slikposer og evt. hjælper.

Solveig

PORTVIN OG TAPAS

Kredsens medlemmer mødtes til portvinssmagning den 17. september, hvor Anders, fra firmaet Portvinsoplevelser, med stor passion introducerede deltagerne til forskellige slags portvine. Portvinene blev serveret i kombination med lækker tapas fra Vig Forsamlingshus. Det var lækkerier til ganen, og deltagelsen repræsenterede en bred aldersgruppe.

FRAMERUNNING

Klubben i Holbæk løber hver onsdag på stadion i Sportsbyen, Sports Allé 1, 4300 Holbæk. Framerunning kan dyrkes af stort set alle, ung som gammel, stor som lille. De fleste, uanset graden af CP, vil kunne have glæde af at dyrke sporten. Ring og få en snak.
Tid: Hver onsdag kl. 18-19 helt frem til efterårsferien.
Sted: Sportsbyen, Sports Allé 1, 4300 Holbæk.
Tilmelding: Ring til Ole på telefon 20 29 33 73 eller send ham en mail: berggren@outlook.dk og få en snak om muligheden for at prøve, om det er noget for dig.

GUMMIFRÆSERNE ER I GANG IGEN

Kørestolsdanseholdet Gummifræserne har taget hul på en ny sæson. Der trænes en lørdag hver måned, og for at deltage skal kørestolsbrugeren benytte manuel kørestol og have en fast hjælper som dansepartner. Kørestolsdanseren skal desuden være medlem af CP Danmark. Sæsonen strækker sig frem til september 2022.
Der har allerede været trænet to gange; de næste otte træningslørdage er: 6. november, 4. december, 8. januar, 5. februar, 5. marts, 2. april, 7. maj og 11. juni – alle dage kl. 10-12. Aktiviteterne foregår på Jyderup Skole, A-fløjen, Elmegården 58, 4450 Jyderup.
Vil du vide mere, så kontakt danseinstruktør Bente Langkjær på mail: bjpost@mail.tele.dk eller telefon 59 29 15 86 / 21 72 80 26 - eller formand Bente Lis Clausen på mail: bentelis@tunenet.dk eller telefon 46 13 92 98.

ET HERLIGT TILBAGEBLIK...

Vi havde et fantastisk grill-arrangement i august, hvor alle hyggede sig med god mad og gode snakke. I de flotte omgivelser var der mange aktiviteter både inde og ude.

CP DANMARK STORSTRØM

Formand Mette Rasmussen
Mail: met.rasmussen@outlook.dk

CP DANMARK BORNHOLM

Formand Karen Nisbeth
Mail: karen@nisbeth.dk

DEJLIG JUBILÆUMSDAG I BRÆNDESGÅRDSHAVEN

Med lidt forsinkelse, den rigtige dato var den 19. januar 2020, lykkedes det kredsen at fejre sit 30 års jubilæum med en familieudflugt til Brændesgårdshaven, hvor knap 20 personer deltog. Der var desværre et par afbud på grund af corona-isolation. Vi mødtes klokken 11 og spredtes rundt til de forskellige forlystelser. Klokken 12.30 var der fællesspisning, hvor formanden, Karen Nisbeth, holdt en lille tale. Herefter var der igen fri leg. Nogle fik en dukkert i vandland, mens andre atter hyggede sig med de gammeldags forlystelser, hvor alt drives uden motorkraft. Karrusellen, gynger, racerbaner og alt det andet kræver rå muskelkraft. Ind imellem var der tid til hyggesnak, både om gamle dage og det dagsaktuelle, ligesom fremtiden for kredsen blev vendt og drejet. Vi sluttede af med at samles og nyde en is efter nogle dejlige timer i haven.

MADLAVNING OG FOREDRAG

Vi er ved at have en aftale i stand om madlavning, foredrag om sund kost og fællesspisning hos Det Levende Køkken i Østermarie, der er kendt for sin spændende tilgang til mad og mange forskellige kurser og arrangementer. Vi skal mødes og lave mad under kyndig vejledning. Mens maden hygger sig i ovnen, får vi et foredrag om sund mad med inspiration fra Elsass Fondens hjernemad.
Tid: Lørdag den 27. november kl. 11-15.
Sted: Det Levende Køkken, Løvsangervej 2, 3751 Østermarie.
Pris: Gratis.
Tilmelding: Vil fremgå af invitationen, som I får pr. brev eller mail.
Info: Arrangementet afsluttes med, at vi i fællesskab nyder maden.

CP DANMARK FYN

Formand Mads Witt Demant
Mail: cpdkfyn@gmail.com

FULD FART PÅ AKTIVITETERNE

Hvor er det dejligt, at der igen er fuld fart på kredsens aktiviteter, og vi synes, det er så skønt at kunne mødes. Tirsdag den 7. september

deltog vi i Hjerneugen i Assens, hvor vi fik besøg af foreningens psykolog Klaus Christensen. Klaus leverede et super oplæg om hjernetræthed til de ca. 100 tilhørere, og der var rigtig god snak på vores lille stand på dagen.

X I KALENDEREN

Sæt kryds i kalenderen den 7. februar 2022, hvor vores landsformand Pia Allerslev kommer til Fyn - og husk at følge os på Facebook Cerebral Parese/CP Danmark Fyn, så du altid er opdateret med seneste nyt.

Jubilæumsdagen på Bornholm blev markeret med mad og hygge i Brændesgårdshaven.

Få overblik på hjemmesiden

Du kan finde alle kredsenes arrangementer – og mange flere – på foreningens hjemmeside:

www.cpdanmark.dk/aktiviteter

MAGISK WEEKEND
Sikke en weekend vi havde i Dronningens Ferieby i Grenaa og i Randers Regnskov. Det var en magisk weekend med så meget leg, grin og snak. Super gode dage, hvor mange familier var samlet. Dejlig mad, guidet ture i Randers Regnskov med spændende dyr og hygge til sent ud på aftenen. Tak til alle som var med til at gøre det til en skøn weekend.

BRUNCH OG BOWLING
Vi mødes den 7. november kl. 10.30 og spiller en times bowling kl. 11-12. Derefter spiser vi brunch og snakker, og barnlige sjæle kan lege i legelandet. Alle kan være med, og hvis ikke du har lyst til at bowle, er du velkommen til at komme og spise brunch med os. Det er nogle fantastiske timer, og det er for alle aldre. Kom frisk og glad!
Tid: Søndag den 7. nov. kl. 10.30.
Sted: Bowl'N Fun & The Grill Odense, Grønløkken 3, 5000 Odense C.
Pris: Bowling og brunch incl. kaffe/te/kakao betales af foreningen, andet er for egen regning.
Tilmelding: Senest 22. oktober til Linda: cirkusjensen@gmail.com eller tlf. 29 82 11 25.
Info: Ved tilmelding oplys venligst navne på deltagere, alder på børn, evt. kørestol, spiller med bander, rampe eller andre hjælpemidler, bowler IKKE.

CP DANMARK SØNDERJYLLAND

Formand Tobias Jørgensen
Mail: 2bias1997@gmail.com

CP DANMARK SYDVESTJYLLAND

Formand Jan Grønbæk Sørensen
Mail: j-gronbaek@mail.tele.dk

INDKØBSTUR TIL FLENSBORG
Lørdag den 20. november kører CP Danmark Sydvestjylland på indkøbstur til Flensborg. Vil du med? Der er afgang fra Kvaglundparken kl.10, hvor vi mødes en halv time før, så vi kan læsse bussen og sætte alle kørestolene fast. Ca. 10.30 er der stop med opsamling ved Q8 tanken i Bramming, inden vi sætter kursen sydover, hvor vi får mulighed for at handle ind til jul i Fleggaards supermarked. På hjemturen gør vi holdt ved Skærbækcentret, hvor der venter os en herlig middag med drikkevarer for egen regning.
Tid: Lørdag den 20. november kl. 10.
Pris: Turen er gratis, men indkøb er naturligvis for egen regning.
Tilmelding: Senest den 8. november til Jan Grønbæk tlf. 20 27 66 01 eller j-gronbaek@mail.tele.dk – din tilmelding er gyldig, når du har modtaget en bekræftelse. Der vil være begrænset plads.
Info: Ved tilmelding bedes du oplyse, om du benytter manuel kørestol, og om du har mulighed for forflytning til andet sæde i bussen.

Jan Grønbæk

KANON DAG I KVAGLUNDPARKENS HAVE
Solen smilede venligt og viste sig fra sin bedste side, da CP Danmark Sydvestjylland den 4. september afholdt en stor sommerfest i Kvaglundparkens have. Mange mennesker, såvel medlemmer som beboere fra huset, var mødt frem til en festlig eftermiddag, hvor der blev serveret pølser fra en pølsevogn, og hvor Cocio i dagens anledning havde sponsoreret chokolademælk, som rundhåndet blev uddelt sammen med sodavand. I løbet af dagen havde deltagerne mulighed for at prøve de specielle cykler til framerunning, og minsandten om ikke en rigtig klovn lagde vejen forbi og lavede ballonfigurer og tryllede for børn og voksne og andre barnlige sjæle. Efter dagens arrangement var alle enige om, at vi havde haft en fantastisk dag.

Jan Grønbæk

Der var kø ved pølsevognen, da kredsen inviterede til sommerfest.

Framerunning er for folk i alle aldre, og mange prøvede en tur rundt i parken.

CP DANMARK SYDØSTJYLLAND

Formand Jens Peder Roed
Mail: jproed@stofanet.dk

JULEBANKO
I løbet af eftermiddagen vil der være bankospil, hvor man kan vinde ænder, flæskestege, kyllinger og rødvin. Der er desuden amerikansk lotteri og fælles kaffebord.

Tid: Lørdag den 6. november kl. 14.
Sted: Seniorhuset I. P. Schmidt, Vendersgade 4, 7000 Fredericia.
Pris: Kaffebordet er gratis.
Tilmelding: Senest 31. oktober på mail: engtoften10@mail.dk eller på tlf. 25 11 12 58 eller 22 15 21 50.
Info: Der udsendes indbydelse til alle medlemmer.

FIN EFTERÅRSTUR TIL LEGOLAND
Søndag den 19. september afholdt vi en efterårstur til Legoland med rigtig god tilslutning. Vi indledte med at spise en fælles buffet i Legoland, derefter var eftermiddagen til fri disposition. De mange børn og voksne nød både at prøve de forskellige forlystelser og opleve Legolands mange spændende attraktioner. Vejret var rigtig fint, selvom det var lidt køligt.

CP DANMARK VESTJYLLAND

Formand Bent Ole Nielsen
Mail: bon@privat.dk

FRAMERUNNING I HOLSTEBRO
Athletikklubben Holstebro tilbyder nu atletikdisciplinen framerunning. Det sker i samarbejde med Parasport Danmark og er et nyt tilbud i vores område for børn, unge og voksne med et fysisk handicap som f.eks. cerebral parese og andre balance- og motoriske problemer. Det betyder, at der vil være stor spredning i funktionsniveau og graden af handicap, men alle vil få det sjovt. Der er mulighed for både at se og prøve framerunning til de to ugentlige træningsdage.
Tidspunkt: Hver onsdag kl. 17-18.30 og hver lørdag kl. 10-12.
Sted: Athletikklubben 'Holstebro', Holstebro Idrætspark, Rolf Krakes Vej 9, 7500 Holstebro.
Kontakt: Poul Mejls Jensen, Athletikklubben Holstebro på mail: formand@akholstebro.dk – eller Bent Ole Nielsen, CP Danmark – Vestjylland, telefon 21 29 48 44 eller mail: bon@privat.dk

JULEBRUNCH & BOWLING
Vi inviterer til julebrunch og bowling på Bowl'n'Fun i Holstebro. Arrangementet byder på en lækker julebrunch-buffet, salatbar, juice, mælk, kaffe, te, kakao, ta' selv softice og en times bowling. Idéen er, at vi skal mødes, få nogle sjove timer sammen, lære hinanden at kende, snakke om aktiviteter i CP Danmark og finde ud af, hvordan kan vi bruge hinanden.
Tid: Søndag den 28. november kl. 10.30 til 14.
Sted: Mads Bjerres Vej 5, 7500 Holstebro.
Tilmelding: Senest 21. november (men gerne før) til Bent Ole på mail: bon@privat.dk – eller tlf. 97 14 24 83 eller 21 29 48 44, som kan bruges efter kl. 16.
Pris: Gratis.
Bestyrelsen ønsker vel mødt!

FINT VEJR OG GOD TILSLUTNING
Der var dejligt vejr og god tilslutning til de to aktiviteter, som kredsen har gennemført i den forløbne tid. Den ene tur gik til Jyllands Park Zoo, mens det andet arrangement var deltagelsen i årets Skive Festival på en speciel éndagsbillet. Her hygger vores medlemmer sig på Skive Festivalen.

CP DANMARK MIDTJYLLAND

Formand Jørgen Knudsen
Mail: jk@asgaard-online.dk

CP DANMARK PÅ SKIVE FESTIVAL
Trods de ophobede udfordringer, grundet corona, lykkedes det Skive Festival at lave en normal festival lørdag 4. september. Det betød, at vi i CP Danmark også var tilbage, selvom vi denne gang kun havde ganske kort tid til forberedelserne, da vi først i maj vidste noget endeligt om festivalens gennemførelse. Det var herligt at komme tilbage - og ovenikøbet med højt solskinsvejr. Fra både kredsbestyrelsen og arrangementsudvalget skal lyde en stor tak for en hyggelig og sjov dag. Ikke mindst en stor tak for opbakningen til dagen fra vore medlemmers side i hele CP Danmark. Og desuden en tak til Skive Festival for opbakningen til vort arrangement. Sidst – men ikke mindst – en kæmpe tak til Lions Club i Skive for deres support i forbindelse med arrangementet. Vi ses igen 2022!

Tak til deltagerne der mødte op, og tak til Lions, der stod skulder ved skulder for at hjælpe os.

FÅ INDFLYDELSE I KOMMUNEN
Lørdag den 20. november afholder vi temadagen 'Få indflydelse i kommunen' med Maria Steno. Det foregår i Bowl'n'Fun, Viborg, og vi starter med en frokost kl. 13. Rigtig mange beslutninger med betydning for dagligdagen træffes i kommunerne. Derfor er det vigtigt at få indflydelse. På kurset får du indsigt i kommunale beslutningsprocesser og beslutningstagernes forskellige roller, redskaber til dialog med kommunen og viden om, hvordan din forening kan arbejde systematisk med lokal lobbyisme. Underviser er Maria Steno, der er tidligere kommunalpolitiker, kommunikationsrådgiver, erfaren underviser og forfatter til bogen "Lokal lobbyisme". Hver deltager får udleveret et eksemplar af bogen.
Tid: Lørdag den 20. november kl. 13.
Sted: Bowl'n Fun i Viborg.
Tilmelding: Senest 14. november til kredsformanden.
Info: Kreds Midtjylland glæder sig til at byde på gensyn til efterårets og vinterens arrangementer!

Bestyrelsen

CP DANMARK ØSTJYLLAND

Formand Caspar Vestergaard
Mail: casparvestergaard@gmail.com

BOWLING OG BIG TIME BRUNCH
Kredsen inviterer medlemmerne til en hyggelig formiddag i Bowl'n Fun Aarhus, hvor vi har reserveret 10 bowlingbaner fra kl. 10-11. Vi kæmper mod og med hinanden i en times tid, hvorefter vi hygger os sammen, mens vi indtager Bowl'n Funs lækre Big Time Brunch. Vi mødes en halv time før, så vi kan dele hold til banerne og klar til bowling kl. 10. Vi har booket til 45 personer - det er først til mølle, så tilmeld dig allerede nu.
Tid: Søndag den 31. oktober kl. 9.30, hvor der er ankomst og indtjekning. Bowling kl. 10-11, derefter brunch.
Sted: Bowl'n Fun Aarhus, Skanderborgvej 226, 8260 Viby J.
Pris: Ingen deltagerbetaling.
Tilmelding: Senest 17. oktober pr. mail til kimwp@mail.dk
Info: Oplys deltagernavne, om der er hjælpere og/eller elkørestol/håndstol med, og om der er behov for hjælpemidler til bowling (sliske). Hjælperne er "hjælpere" og bowler ikke.

ÅRETS STORE ADVENTSFEST
Det er ikke til at forstå, men vi nærmer os julemåneden, og søndag den 28. november holder vi Østjyllandskredsens store adventsfest. Vi håber, at mindst lige så mange som sidste år har lyst til at deltage. Der serveres kaffe, te, hjemmebagt kage, gløgg og æbleskiver, og der vil være fælles hygge, julesange og ikke mindst amerikansk lotteri med mange gode præmier. Julemanden kommer kørende i sin kørestol med gave og godtepose til børn/unge under 18 år - så husk at
oplyse børnenes navn og alder ved tilmeldingen!
Tid: Søndag den 28. november kl.13.30-17.
Sted: Bøgeskovgård Aktivitetscenter, Bøgeskov Høvej 5, Viby J.
Pris: 80 kr. for voksne, inkl. 2 plader til julebanko og 1 øl/vand. 50 kr. for børn under 18 år, inkl. 2 sodavand, gave og godtepose. Hjælpere er gratis.
Tilmelding: senest 14. november pr. mail til kimwp@mail.dk - husk at skrive navn og alder på børn under 18 år.

SUPER HYGGELIG SEJLTUR MED MÅGEN

55 kredsdeltagere, nye som 'gamle' – børn og voksne, nød en super hyggelig 3 timers sejltur med Mågen på Silkeborg søerne, forbi Himmelbjerget, Laven og Paradisøerne. Ud over godt vejr havde kredsformand Caspar Vestergaard også sørget for at søge tilskud fra DHs Lokalpulje, som finansierede hele den herlige tur.

CP DANMARK NORDØSTJYLLAND

Formand Asger Laustsen
Mail: il.as.laustsen@outlook.com

TUR TIL DYREPARKEN REE PARK
Kredsen havde den 5. september inviteret medlemmer med pårørende til dyreparken Ree Park ved Ebeltoft. Her havde deltagerne mulighed for opleve dyrene i afslappede omgivelser. Der var også mulighed for både en togtur eller en tur i safaribiler igennem parken. Kredsen havde sørget for at deltagerne i dyreparken blev budt på frokost og efterfølgende is. Vejret var solrigt, så de 40 deltagere nød en rigtig god dag i godt selskab.

MINI CAMP PÅ GUDENÅEN
Randers Naturcenter gennemførte 2.- og 3. september en "Mini Camp" på Gudenåen i handicapvenlige både for handicappede primært fra Randers Kommune. Vejret var godt og vandet roligt, så det var nogle gode dage, hvor deltagerne under kyndig hjælp og vejledning havde mulighed for at komme ud at sejle i kajak eller i båd. I de tilgængelige både kan bagenden lægges ned, så kørestolsbrugere kan køre ind på båden. Der var søgt støtte

igennem Elsass Fonden til arrangementet.

LØVFALDSTUR
Kredsen arrangerer Løvfaldstur i liftbus, så alle kan deltage. Turen påbegyndes ved Randers Storcenter, hvor der er opsamling. Herefter kører vi rundt om Mariager Fjord, hvor der gøres ophold på en kro/restaurant, hvor vi inviterer på kaffe, te eller vand med brød. Turen omkring Mariager Fjord er meget naturskøn - særligt i efterårstiden med de mange farver på træerne.
Tid: Søndag den 7. november kl. 13.
Sted: Parkeringspladsen ved Randers Storcenter.
Pris: 50 kr. for børn og 125 kr. for øvrige over 12 år.
Tilmelding: Senest 25. oktober til Bjarne på tlf. 26 28 30 11, mail: bjarne@spejder.dk eller til Asger på tlf. 40 89 56 62, mail: il.as.laustsen@outlook.com

JULEFEST
Kredsen afholder den 18. december den traditionsrige julefest for foreningens medlemmer med pårørende. Vi mødes kl. 15.30 til en kort gudstjeneste i kirken. Derefter vil der være kaffe, te eller vand med småkager i 'Krypten', hvor kirkens kor samtidig giver nogle numre fra deres repertoire. Jesper Grønkær vil herefter underholde med sit trylleshow. Julemanden kommer også på besøg og uddeler godteposer. Arrangementet afsluttes med smørrebrød og amerikansk lotteri. Der tages forbehold for evt. corona-restriktioner.
Tid: Lørdag den 18. december kl. 15.30.
Sted: Sct. Clemens Kirke, Parkboulevarden, 8920 Randers NV.
Pris: Voksne 80 kr. – børn til og med 11 år 70 kr.
Tilmelding: Senest 8. december til Asger på telefon 40 89 56 62, mail: il.as.laustsen@outlook.com eller til Bjarne på telefon 26 28 30 11, mail: bjarne@spejder.dk
Info: Skriftlig indbydelse til begge aktiviteter udsendes til alle medlemmer.

SÆT X I KALENDEREN I 2022
1. februar: Generalforsamling.
10.-12. juni: Familieweekend på Slettestrand.

Asger

CP DANMARK NORDJYLLAND

Formand Julie Morell Jensen
Mail: juliemorell@hotmail.com

SVØMNING I AALBORG
Kredsen tilbyder medlemmer mulighed for at røre sig i varmtvandsbassinet på Vester Mariendal Skole, så pak badetøjet og medbring godt humør. Både børn og voksne er velkomne.
Tid: Torsdage kl. 15-19.
Sted: Varmtvandsbassinet, Vester Mariendal Skole.
Pris: Gratis for foreningens medlemmer.
Tilmelding og kontakt: Kirsten Hansen på telefon 20 68 38 00 eller på mail: kihan@stofanet.dk
Info: Svømningen følger skoleårets kalender. Skal man have hjælp til omklædning m.v. skal man selv medbringe hjælper.

Vognmand Hugo Nielsen
Ejstrupvej 36 Flejsborg
9640 Farsø
Tlf.: 9866 3335 - 4058 3335

Dansk Funeral Service
Kjærsvej 21 • 4220 Korsør
Tlf.: 30 57 54 00
Email: jens@jensdegn.dk

www.bautahoj.dk
Bautahøj
Konferencehotel - ude men hjemme
Bautahøjvej 39 Kulhuse • 3630 Jægerspris • Tel.: 70 88 32 49 • reception@bautahoj.dk

Slagelse Tømreren
Lille Egedevej 50, Lille Egede • 4220 Korsør
Tlf. 5030 4482 • kim@stap.dk • www.stap.dk
Vi sætter en stor ære i at udføre et stykke kvalitets arbejde - hver gang

REMA 1000
Åkirkebyvej 49 , 3700 Rønne

Jens Christian Viborg

STRANDBYNET
HAMPIÐJAN GROUP
Sildevej 24 - DK-9970 Strandby - Tlf.: +45 98 48 13 00
info@strandbynet.dk - www.strandbynet.dk

Tunø Købmandsgård
Tunø Hovedgade 33

Alle dagligvarer
Frisk frugt og grønt - fersk kød
Frisk brød fra eget bageri. Husk at bestille brød.
Håndkøbsudsalg fra Odder Apotek
Olie - gas - benzin - Tips og lotto
Postekspedition er åbent tirsdag og torsdag 8.30 -11.30.

I skolernes sommerferie åbent alle dage
7.30 - 19.00 Fredag til 20.00.

Tlf. 86 55 30 05

MEDICE
NORDIC DENMARK
Storgade 30 B, 1.sal • 4180 Sorø
Tlf. 5786 2525

REMA 1000
Meget mere discount!
Alle dage
7-21
Gl. Hareskovvej 231
Værløse
Købmand Jimmy Storch

KROGH & THOMSEN I/S
Revision og Rådgivning
Vi udvikler os sammen
• Virksomhedsskat
• Generationsskifte
• Omstrukturering
Ulvehavevej 36
7100 Vejle
Vejle | Grindsted | Kolding | Samsø

Dancert
Færdigblandet beton
Gammelrand
Kontakt os for tilbud og levering

MT Alu-Glas A/S
Reskavej 16 • 4220 Korsør
mt@mt-ag.dk • www.mt-ag.dk
Tlf. 28 78 00 17

REVISORGÅRDEN I ODENSE APS
THUJAVEJ 27, 5250 ODENSE SV
Tlf. 66 17 15 00
info@revisorgaarden-odense.dk
www.revisorgaarden-odense.dk
MEDLEM AF DANSKE REVISORER
FSR

Danske Fragtmænd
Viggo Petersens Eftf. A/S
Letland Alle 3 • 2630 Tåstrup • Tlf. 43 99 05 10

Vi forenkler byggeriet
Lindab
www.lindab.dk

KAGERUP SAVVÆRK
Kagerup Stationsvej 59 • 3200 Helsinge
Tlf. 48 79 40 09
mail@kagerupsavvaerk.dk • www.kagerupsavvaerk.dk

Vi støtter Lokalt
HTC-Biler A/S
Vi har specialuddannet mekanikere,
med min 5 dages kursus pr. år.
(man kan ikke være god til alle biler)
Autoriseret VW og SKODA Servicepartner.
SERVICEPARTNER
ŠKODA
Servicepartner
HTC-Biler Hadsten A/S - www.htc-biler.dk - Kirkevej 67 - 8370 Hadsten - Tlf.: +45 86 98 24 55

Vognmand Morten Andersen
Skolestræde 26 • 4951 Nørreballe
Tlf. 5478 9510 • Mobil 4140 9510

REMA 1000

Esrumvej 145 • 3000 Helsingør

Tlf. 88 52 69 92

Entreprenør

Henning Have A/S

Vejen 7536 2911

Kolding 7550 4400

FLEXIBLE®

FKTEKNIK DESIGN ApS

Munkevænget 4 • 5492 Vissenbjerg • Tlf. 40 16 83 41 • www.fkteknik.com

TYCHSEN

Tychsen Transport

Kolding Landevej 96, Taulov

7000 Fredericia

Telefon: 7594 4578

www.tychsen-transport.dk

Jydsk Handi Service ApS

Rehabteknik

Salg af nye og brugte EL-SCOOTERE

Reparation af alle typer hjælpemidler

Find os på Facebook

Jydsk Handi Service ApS · Ndr. Stavskærvej 70, Horne · 6800 Varde

Tlf. 75 26 02 07 · post@jydskhandiservice.dk · jydskhandiservice.dk

e statistik.dk

stokvad

RÅDGIVENDE INGENIØRER

BYGNINGSKONSTRUKTION
BEDRE BOLIG KONSULENT
VEJ- OG KLOAKANLÆG
VENTILATIONSANLÆG
BRANDRÅDGIVNING
ENERGIMÆRKNING
VVS INSTALLATION
EL INSTALLATION
DGNB AUDITOR

Spillestedet Turbinen ved Værket i Randers

Haraldsvej 64A

8960 Randers SØ

Tlf. 8915 3030

www.stokvad.dk

K.P. SERVICE ApS

www.kp-service.dk

20 844 071

ApS Røns Køleteknik

Holstebro

www.ronskol.dk • +45 72 44 44 03

REMA 1000

Tofthøjvej 2 • 4130 Viby Sjælland

Tlf. 46 14 13 20

REMA 1000

Milnersvej 49 - 3400 Hillerød

Tlf. 48 28 78 65

PERFORM A/S

www.perform.dk

POST
PP DANMARK
MAGASINPOST
SMP
ID-NR. 46276

Alt henvendelse til: CP Danmark, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup

Modi Buggy

Specialklapvognen, der sikrer dit barn optimal støtte og stabilitet på turen.

Individuel justerbar

Optimal støtte under transport

Enkelt design og ikke stigmatiserende

Vælg imellem flere farver

Modi Buggy - specialklapvogn til børn

Modi Buggy er en specialklapvogn, der giver mulighed for hverdagsaktiviteter og transport for børn, der kræver særlig støtte i siddende position. Modi Buggy kan tilpasses barnet på flere parametre, og dermed giver den barnet den optimale støtte på hele turen.

Tag dit barn med på tur

Med Modi Buggy kan du trygt tage dit barn med ud og opleve verden. Klapvognen sikrer, at barnet sidder stabilt og komfortabelt, så du og dit barn kan nyde turen sammen og få gode oplevelser i naturen og i byen. Klapvognens store kaleche sikrer, at barnet let kan afskærmes eller komme i skygge for solen. Regnslaget holder både barn og vogn tør i regnvejr – på den måde kan I nyde turen i alt salgs vejr.

KONTAKT OS FOR EN GRATIS DEMO ELLER AFPRØVNING

Kontakt INNOVAID for mere information om MODI Buggy og vores andre spændende produkter på T: 86 78 99 33 I mail@iaid.dk I www.iaid.dk

INNOVAID
INTERACTIVE REHABILITATION SOLUTIONS